



План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СОШ № 45 на 2024-2025 учебный год

Цель: эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

Задачи:

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ СОШ №45 по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru);
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СОШ №45 на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центр тестирования «Надежда»;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СОШ №45, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в МБОУ СОШ №45;
- размещение информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
1. Медицинское обеспечение			
1.	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных занятиях, группах ДО и различных мероприятиях по физическому воспитанию	сентябрь	Медицинские работники ОУ, учителя физической культуры
2.	Профилактика спортивного травматизма	в течение учебного года	Учителя физической культуры
3.	Санитарно – просветительская работа	в течение	

	среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	учебного года	
4.	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	в течение учебного года	Медицинские работники ОУ
2. Информационно- пропагандистское обеспечение			
5.	Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»»; - Приказ Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023 года № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"		Андрашенко Д.А. (по мере обновления нормативной базы)
6.	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	в течение учебного года	Андрашенко Д.А.
7.	Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО	сентябрь 2024 – май 2025	Педагоги-организаторы
8.	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	2, 3 триместр 2024-2025 учебного года	МО учителей физической культуры и плавания
9.	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	сентябрь 2024 май 2025	
10.	Проведения конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами»	ноябрь-декабрь 2023	Педагоги-организаторы, классные руководители
11.	Участие сборной команды (учащиеся 3 – 10 классов) МБОУ СОШ №45 в зимнем Фестивале ВФСК «ГТО»		МО учителей физической культуры и плавания
3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО			
12.	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и	в течение учебного года	Андрашенко Д.А.

	внеурочной деятельности		
13.	Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	август - октябрь 2024	Медицинский работник
14.	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	май-июнь 2025	Андрашенко Д.А.
4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО			
15.	Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.)	в течение 2024-2025 учебного года	Учителя физической культуры
16.	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО		Андрашенко Д.А.
17.	Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО	2, 3 триместр 2024-2025 учебного года	Учителя физической культуры
18.	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	декабрь 2024, май 2025	
19.	Участие в школьных соревнованиях	в течение 2024-2025 учебного года	Учителя физической культуры
5. Стимулирование участников образовательного процесса			
20.	Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО	май 2025	Педагоги-организаторы, Андрашенко Д.А., классные руководители
6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы			
21.	Подготовка физкультурно-спортивной, материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	июнь- август 2025	Администрация ОУ
22.	Участие сборной команды (учащиеся 3 – 10 классов) МБОУ СОШ №45 в летнем Фестивале ВФСК «ГТО»	1 триместр 2024-2025 учебного года	МО учителей физической культуры и плавания

**Ответственные за сдачу нормативов ВФСК ГТО
учащимися в 2024 - 2025 учебном году**

№ п/п	ФИО учителя физической культуры, ответственного за классы	6 – 11 классы IV, V, VI- ступени ГТО	1 – 5 классы I, II, III –ступени ГТО
		I полугодие 2024-2025 уч. года	II полугодие 2024-2025 уч. года
1.	Кириллова Марина Юрьевна	7а, 7б, 7в; 8г, 8д; 9б, 9г, 9д, 9з; 10 а, б	_____
2.	Шанаев Евгений Андреевич	6а, 6б, 6г; 10 в, г, д	2д, 2г, 2ж; 3 д, ж, и
3.	Гатауллин Рустам Разябович	10д	1ж, з, и, к; 3а, 3б, 3в, 3г;

4.	Гончарук Светлана Владимировна	6д, 6е, 6л; 7д, 7е, 7и; 11в, 11г, 11д	4а, б, в, г; 5д, 5ж
5.	Чибиров Сергей Викторович	10 а, б, в, г; 11 а, б, в, г, д	4е, 4и;
6.	Кузнецов Владимир Михайлович	8 е, ж, з, и; 9 а, в, е, ж; 11а, 11б	4 д, ж, з; 5 а, е, и;
7.	Бушель Олег Юрьевич	7г, ж, з; 8а, б, в	3 д, ж, и, к; 5 в, г, з, к;
8.	Литвиненко Надежда Андреевна	_____	1 а, б, в; 2а, б, в, г; 3е, з; 4к; 5б
9.	Рязанцев Андрей Николаевич	_____	1г, д, е, л;
10.	Чугаевский Евгений Владимирович	б в, ж, з, и, к	2з, и, к