

Приложение к основной образовательной программе
основного общего образования
МБОУ СОШ №45

Согласовано
Председатель Управляющего
совета МБОУ СОШ №45
Н.Ю. Курдугова
Протокол № 18 от 17.07.2025

Утверждаю
Директор Н. А. Шинкаренко
приказ №Ш45-13-906/5
от 18.07.2025

Подписано электронной подписью

Сертификат:

00C26D249AA4C62E743525E159EE5F6357

Владелец:

Шинкаренко Наталья Александровна

Действителен: с 17.09.2024 по 11.12.2025

**Учебный план
основного общего образования
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 45
на 2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка
к учебному плану основного общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной школы №45
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 45 (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №45, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Общая характеристика учебного плана

Учебный план основного общего образования разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 N 287;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

-приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 № 769 “Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий”;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 31 от 22.01.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

-приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- приказа Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 110 от 19.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;

-- приказа Минпросвещения России от 18.06.2025 N 467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования";

-приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

-Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №45 (в новой редакции), утверждённого распоряжением Администрации города от 11.06.2025 №3493.

Учебный план основного общего образования ориентирован на 5 лет и состоит из двух частей: обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений, учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при получении основного общего образования, а также значимость общего образования для дальнейшего развития обучающихся.

I часть – обязательная, определяет состав учебных предметов, II часть – часть, формируемая участниками образовательных отношений: учащихся, родителей (законных представителей).

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы: "Русский язык", "Литература", "Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации", "Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)", "Иностранный язык", "Второй иностранный язык", "Математика", "Информатика", "История", "Обществознание", "География", "Физика", "Химия", "Биология", "Изобразительное искусство", "Музыка", "Духовно-нравственная культура России", "Труд (технология)", "Физическая культура", "Основы безопасности и защиты Родины".

Учебный предмет "Математика" включает в себя учебные курсы "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика". Достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету "Математика" в рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Учебный предмет "История" включает в себя учебные курсы "История России", "Всеобщая история" и "История нашего края".

В 5-6 классах учебный предмет «Физическая культура» с учетом ресурсной обеспеченности образовательной организации реализуется через программы учебного предмета «Физическая культура» и «Физическая культура (плавание)». В целях дифференцированного подхода к урокам физической культуры для обучающихся подготовительной и специальной медицинских групп реализуются программы с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Для получения основного общего образования учащимися с организацией обучения по адаптированным образовательным программам созданы специальные условия:

- оптимальный режим учебных нагрузок;
- коррекционная направленность образовательной деятельности;
- учёт индивидуальных особенностей ребёнка, соблюдение комфортного психоэмоционального режима;
- использование современных педагогических технологий для оптимизации образовательной деятельности;
- выдвижение комплекса специальных задач обучения, использование специальных методов, приёмов, средств обучения-ориентированных на особые образовательные потребности учащихся с ограниченными возможностями здоровья;
- дифференцированное и индивидуализированное обучение с учётом специфики нарушения здоровья ребёнка.

Для обучающихся с ОВЗ реализация вариативной части учебного плана обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом особенностей

их эмоционального и психического развития, интересов и склонностей. Учебный план сохраняет преемственность изучаемых учебных предметов на каждой ступени. В учебном плане предусмотрены занятия в коррекционно - развивающей области. Отводимые на них часы не входят в максимальную нагрузку.

Неспособность обучающихся к полноценному усвоению отдельных учебных предметов адаптированной основной общеобразовательной программы не является препятствием для продолжения обучения в образовательной организации. Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов варьируется в рамках отведенных на них часов с учетом психофизических и речевых особенностей обучающихся с ЗПР. Учебный план образовательной организации позволяет осуществлять единство психолого-медико-педагогической и социальной коррекции в учебно-воспитательном процессе. Реализуемое содержание направлено на формирование знаний основ наук, на совершенствование общеучебных, метапредметных, универсальных учебных действий, умений и навыков, на развитие личностных качеств обучающихся, их социализацию, коррекцию. Общая нагрузка построена на основе здоровьесберегающего принципа.

Учебный предмет «Основы духовно-нравственной культуры народов России» реализуется в 6 классе.

Обучение учащихся начальным навыкам в области обороны и их подготовка по основам военной службы осуществляется в соответствии с учебным планом в рамках предмета «Основы безопасности и защиты Родины» и на занятиях внеурочной деятельности в 8 классе объеме 17 часов (3дня).

При реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку», «Труд (технология)» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм предельно допустимой наполняемости групп.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет составляет не менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленными санитарными правилами СП 2.4.3648-20. Нагрузка равномерно распределяется в течение недели. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 5 классе - 986 часов, в 6 классе - 1020 часов, в 7 классе - 1088 часов, в 8,9 классах - 1122 часа.

Домашнее задание на следующий урок обучающиеся получают на текущем уроке и оно дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), обучающимся предоставляется достаточное количество времени. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочной деятельности, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

В рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования образовательная организация использует принципы чередования учебной и внеучебной деятельности.

В 2025-2026 учебном году образовательная организация реализует проект «Школы – ассоциированные партнеры «Сириуса», в рамках которого формируется 7 класс, работающий при методической поддержке «Сириуса». Проект разработан в соответствии с поручением Президента Российской Федерации и направлен на поддержку талантливых детей и молодежи, а также подготовку высококвалифицированных кадров для региональных экономик. Пилотная стадия проекта реализуется на уровне основного общего образования (7 класс) в школах субъектов Российской Федерации. Школы – ассоциированные партнеры «Сириуса» привлекают к сотрудничеству профильные образовательные организации высшего образования, технологические компании, промышленные предприятия и региональные центры выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи, работающие по модели «Сириуса».

Учебный год начинается 01.09.2025. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели в соответствии с календарным учебным графиком на 2025/2026 учебный год. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Продолжительность урока – 40 минут.

Для использования при реализации образовательной программы и в соответствии выбраны:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Освоение образовательной программы основного общего образования сопровождается промежуточной аттестацией учащихся. Формой проведения промежуточной аттестации по предметам учебного плана предметных областей «Русский язык и литература», «Родной язык и родная литература», «Иностранный язык», «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественно-научные предметы», «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» является контрольная работа; предметных областей «Основы духовно-нравственной культуры народов России», «Искусство» и «Труд (технология)» является защита индивидуального проекта. Порядок проведения промежуточной аттестации регулируется Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся 1-11 классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №45.

Обучающиеся, не освоившие образовательную программу учебного года и имеющие неудовлетворительные годовые отметки и (или) неаттестацию по одному или нескольким учебным предметам, имеют право пройти повторную аттестацию в установленные периоды по согласованию с родителями (законными представителями) графика дополнительных занятий и графика ликвидации академической задолженности. Обучающиеся, не освоившие образовательную программу учебного года и имеющие неудовлетворительные годовые отметки и (или) неаттестацию по

одному или нескольким учебным предметам, по усмотрению родителей (законных представителей):

- оставляются на повторное обучение;
- переводятся на обучение по адаптивной образовательной программе (учитываются рекомендации ПМПК);
- переводятся на обучение по индивидуальному учебному плану.

Обучающиеся, не освоившие основную образовательную программу основного общего образования, не допускаются к обучению на следующих уровнях общего образования.

Реализация учебного плана МБОУ СОШ №45 в 2025-2026 году полностью обеспечена кадровыми ресурсами, программно-методическими комплектами в соответствии с уровнями образования и субсидией на выполнение государственного задания. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебному плану, рабочим программам учебных предметов и образовательной программе в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.04.2025 №268 «Об утверждении особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения».

**Учебный план основного общего образования (5-7 классы)
МБОУ СОШ № 45 г. Сургута на 2025 – 2026 учебные годы
(5 дневная учебная неделя)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Форма промежуточной аттестации	Всего часов	
	Классы	5 2025- 2026	6 2025- 2026	7 2025- 2026	8			9
Обязательная часть								
Русский язык		5	5	4	3	3	Контрольная работа	20
Литература		3	3	2	2	3	Контрольная работа	13
Родной язык (русский) и (или) государственный язык республики РФ		1	1	1	1	1	Контрольная работа	5
Родная литература (русская) (литература на языке народа РФ)		1	1	1	1		Контрольная работа	4
Иностранный язык		3	3	3	3	3	Контрольная работа	15
История		3	3	3	2	2	Контрольная работа	14
Обществознание					1	1	Контрольная работа	1
География		1	1	2	2	2	Контрольная работа	8
Математика		5	5				Контрольная работа	10
Алгебра				3	3	3	Контрольная работа	9

Геометрия			2	2	2	Контрольная работа	6
Вероятность и статистика			1	1	1	Контрольная работа	3
Информатика			1	1	1	Контрольная работа	3
Физика			2	2	3	Контрольная работа	7
Биология	1	1	1	2	2	Контрольная работа	7
Химия				2	2	Контрольная работа	4
Основы духовно-нравственной культуры народов России*		1				Контрольная работа	1
Изобразительное искусство	1	1	1			Защита индивидуального проекта	3
Музыка	1	1	1	1		Защита индивидуального проекта	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	Защита индивидуального проекта	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	Контрольная работа	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	Контрольная работа	10
Итого	29	30	32	33	33		157
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	0	0	0		0
ИТОГО	29	30	32	33	33	157	
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157	

**Учебный план 7а класса с углубленным изучением химии и биологии
МБОУ СОШ № 45 г. Сургута на 2025 – 2026 учебные годы*
(5 дневная учебная неделя)**

- Класс участник проекта «Школы-ассоциированные партнеры «Сириуса»

Учебные предметы Классы	Уровень	Количество часов в неделю			Форма промежуточной аттестации
		7 2025- 2026	8	9	
Русский язык	Б	4	3	3	Контрольная работа
Литература	Б	2	2	3	Контрольная работа
Родной язык	Б				Контрольная работа
Родная литература	Б				Контрольная работа
Иностранный язык	Б	3	3	3	Контрольная работа
Математика	Б				Контрольная работа
Алгебра	Б	3	3	3	Контрольная работа
Геометрия	Б	2	2	2	Контрольная работа
Вероятность и статистика	Б	1	1	1	Контрольная работа

Информатика	Б	1	1	1	Контрольная работа
История	Б	3	3	2	Контрольная работа
Обществознание	Б			1	Контрольная работа
География	Б	2	2	2	Контрольная работа
Физика	Б	2	2	3	Контрольная работа
Химия	У		4	4	Контрольная работа
Биология	У	2	3	3	Контрольная работа
Основы духовно-нравственной культуры народов России*	Б				Контрольная работа
Изобразительное искусство	Б	1			Защита индивидуального проекта
Музыка	Б	1	1		Защита индивидуального проекта
Труд (технология)	Б	2	1	1	Защита индивидуального проекта
Основы безопасности и защиты Родины	Б		1	1	Контрольная работа
Физическая культура	Б	2	2	2	Контрольная работа
Итого		31	34	35	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	0	0	
Химия. Вводный курс	У	1	0	0	Контрольная работа
ИТОГО		32	34	35	157
Учебные недели		34	34	34	34
Всего часов		1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		32	33	33	157

Информация о количестве учебных занятий (ак. часов) по профильным предметам и курсам внеурочной деятельности, включаемых в структуру учебных планов и планов внеурочной деятельности программ Проекта 7–9 классы химико-биологической направленности («Химия» и «Биология»)

Наименование профильного предмета/курса внеурочной деятельности	Количество академических часов в неделю на одного обучающегося		
	7 класс 2025-2026	8 класс	9 класс
Биология	2	3	3
Химия	1	4	3

Биологический практикум	1	1	1
Задачный практикум по химии	-	-	1
Проектно-исследовательская деятельность	1	1	1

**Учебный план основного общего образования (8-9 классы)
МБОУ СОШ № 45 г. Сургута на 2025 – 2026 учебные годы
(5 дневная учебная неделя)**

Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					Форма промежуточной аттестации	Всего часов
	5	6	7	8 2025-2026	9 2025-2026		
Русский язык	5	5	4	3	3	Контрольная работа	20
Литература	3	3	2	2	3	Контрольная работа	13
Родной язык (язык народа РФ) и (или) государственный язык республики РФ*	1	1	1	1	1	Контрольная работа	5
Родная литература (литература на языке народа РФ)*	1	1	1	1		Контрольная работа	4
Иностранный язык	3	3	3	3	3	Контрольная работа	15
Математика **	5	5				Контрольная работа	10
Алгебра			3	3	3	Контрольная работа	9
Геометрия			2	2	2	Контрольная работа	6
Вероятность и			1	1	1	Контрольная работа	3

статистика							
Информатика			1	1	1	Контрольная работа	3
История ***	2	2	2	2	2	Контрольная работа	10
Обществознание		1	1	1	1	Контрольная работа	4
География	1	1	2	2	2	Контрольная работа	8
Физика			2	2	3	Контрольная работа	7
Химия				2	2	Контрольная работа	4
Биология	1	1	1	2	2	Контрольная работа	7
Изобразительное искусство	1	1	1			Защита индивидуального проекта	3
Музыка	1	1	1	1		Защита индивидуального проекта	4
Духовно-нравственная культура народов России	1	1				Защита индивидуального проекта	2
Труд (технология)	2	2	2	1	1	Защита индивидуального проекта	8
Физическая культура	2	2	2	2	2	Контрольная работа	10
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	Контрольная работа	2
Итого	29	30	32	33	33		157

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	0	0	0	
ИТОГО	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338

* Изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению обучающихся, родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

**Учебный предмет "Математика" включает в себя учебные курсы "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

*** Учебный предмет "История" включает в себя учебные курсы "История России", "Всеобщая история" и "История нашего края".