

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

045 (СОШ № 45  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 45  
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Халилова Т. Б.

Дата

07.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Пюре картофельное	195	1,62	4,43	32,18	160,33	ТТК 589
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>435</b>	<b>3,69</b>	<b>5,1</b>	<b>51,06</b>	<b>245,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	225	1,87	5,11	37,13	185	ТТК 589
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>589</b>	<b>12,91</b>	<b>13,2</b>	<b>85,02</b>	<b>479</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>22,4</b>	<b>23,03</b>	<b>97,62</b>	<b>680,21</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>		<b>951</b>	<b>31,11</b>	<b>31,89</b>	<b>114,96</b>	<b>818,29</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>		<b>941</b>	<b>17,51</b>	<b>28,5</b>	<b>106,3</b>	<b>678,63</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>258,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		826	19,8	29,21	91,81	666,13	
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664
Обед	Пельмени отварные	180	8,16	10,8	20,31	211,01	ТТК 524
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		702	13,76	21,17	69,93	487,79	
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29	
Стоимость питания, руб:							430,00
Полдник	Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Полдник	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Полдник	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		670	22,4	23,03	97,62	680,21	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.