

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

035 (СОШ № 45
корпус 2)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ № 45
корпус 2
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л. У.

Дата 07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		634	15,29	17,97	89,51	613,22	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		946	18,47	28,99	106,33	686,95	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Завтрак	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Кукуруза	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		664	15,49	18,28	93,14	635,44	
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		841	20,85	30,44	92,56	684,08	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



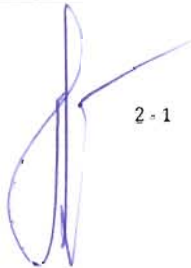
1 - 1

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.




Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		841	20,85	30,44	92,56	684,08	
Полдник	Кукуруза	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Полдник	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		664	15,49	18,28	93,14	635,44	
Стоимость питания, руб:							430,00
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная пшённая	170	3,44	2,18	18,24	137,89	ТТК 511
Полдник	Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,87	ТТК 1031
Итого:		350	4,41	2,28	31,74	191,76	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



2 - 1

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

035 (СОШ № 45
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 45 корпус 2

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л. У.

Дата

05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Сок фруктовый	200						26,54
Заказово-фруктовый батончик	25						65,65
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18	3,99	237,28	ТТК 890/2	62,03
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,38
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК	61,19
Булочка "Детская"	100	6,49	2,25	52,48	256,09	ТТК 1195	10,96

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 1

Щинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

