

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 45 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Халилова Т.Б.

Дата

08.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,37
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Апельсин	176,4	1,59	0,35	14,29	78,5		48,83
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>1 006</b>	<b>32,86</b>	<b>26,80</b>	<b>171,35</b>	<b>1 010,93</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>436</b>	<b>7,10</b>	<b>5,54</b>	<b>66,25</b>	<b>353,75</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	Сб.2004 № 374	86,64
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,46
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>617</b>	<b>22,54</b>	<b>19,27</b>	<b>139,93</b>	<b>771,87</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	Сб.2004 № 374	86,64
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>797</b>	<b>20,59</b>	<b>19,87</b>	<b>148,42</b>	<b>787,26</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	Сб.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,37
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>30,87</b>	<b>32,50</b>	<b>106,24</b>	<b>830,46</b>		<b>197,96</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	175,19	1,58	0,35	14,19	77,96		48,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>26,69</b>	<b>21,55</b>	<b>143,04</b>	<b>828,81</b>		<b>216,04</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 680</b>	<b>57,56</b>	<b>54,05</b>	<b>249,28</b>	<b>1 659,27</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	173,51	0,69	0,69	17,00	85,02		48,03
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>774</b>	<b>25,16</b>	<b>21,89</b>	<b>140,27</b>	<b>812,87</b>		<b>215,94</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	Сб.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,37
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>30,87</b>	<b>32,50</b>	<b>106,24</b>	<b>830,46</b>		<b>198,07</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 669</b>	<b>56,03</b>	<b>54,39</b>	<b>246,51</b>	<b>1 643,33</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	Сб.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,37
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>30,87</b>	<b>32,50</b>	<b>106,24</b>	<b>830,46</b>		<b>198,07</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	173,51	0,69	0,69	17,00	85,02		48,03
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>774</b>	<b>25,16</b>	<b>21,89</b>	<b>140,27</b>	<b>812,87</b>		<b>215,94</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 669</b>	<b>56,03</b>	<b>54,39</b>	<b>246,51</b>	<b>1 643,33</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>22,59</b>	<b>13,31</b>	<b>70,95</b>	<b>504,44</b>		<b>162,14</b>
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	99,66
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518	38,16
Зелень (укроп, петрушка)	0,86	0,02	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,78
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>33,72</b>	<b>30,59</b>	<b>85,57</b>	<b>745,07</b>		<b>251,86</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 376</b>	<b>56,31</b>	<b>43,90</b>	<b>156,52</b>	<b>1 249,51</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	Сб.2004 № 133	23,12
Рыба, запеченная в сметанном соусе***	100	10,97	5,79	4,85	116	ТТК № 1408*	92,27
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот из вишни с/м и яблок	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,22
Яблоко	153,89	0,62	0,62	15,08	75,41		42,60
<b>Итого:</b>	<b>899</b>	<b>22,44</b>	<b>15,46</b>	<b>97,78</b>	<b>619,86</b>		<b>248,00</b>
<b>Целиакия обед II смена (с 12 лет)</b>							
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	Сб.2004 № 133	23,12
Мясо отварное (говядина)	25	20,41	14,59	0,62	215	Сб.2004 № 411	42,29
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Компот из вишни с/м и яблок	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,22
Яблоко	123,37	0,49	0,49	12,09	60,45		34,15
<b>Итого:</b>	<b>778</b>	<b>28,45</b>	<b>22,75</b>	<b>90,58</b>	<b>682,55</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.