



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 45 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Халилова Т.Б.

Дата

09.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	Сб.2004 №124	15,28
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	Сб.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	Сб.2004 № 508	12,21
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	185,54	0,74	0,56	19,11	93,7		76,16
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>33,19</b>	<b>27,26</b>	<b>125,80</b>	<b>887,35</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая с овощами	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК № 522	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,42
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком	207	3,07	1,78	11,81	73,33	Сб.1996 № 630	8,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>469</b>	<b>14,89</b>	<b>12,42</b>	<b>79,93</b>	<b>476,98</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	Сб.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 508	14,65
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Яблоко	131,54	0,53	0,53	12,89	64,45		36,41
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>33,02</b>	<b>27,62</b>	<b>166,51</b>	<b>1 037,33</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Яблоко	102,67	0,41	0,41	10,06	50,31		28,42
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	988	31,98	29,20	184,76	1 132,44		146,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,40
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	927	36,45	53,36	137,14	1 172,33		268,18
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	32,03	24,28	93,85	706,92		145,82
Итого:	1 522	68,48	77,64	230,99	1 879,25		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	32,03	24,28	93,85	706,92		145,82
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,00
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	27,63
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	996	36,95	52,81	139,06	1 181,15		268,18
Итого:	1 591	68,98	77,09	232,91	1 888,07		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	2,08	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,88
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 002	38,73	53,73	135,88	1 183,04		263,40

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	32,11	24,29	94,10	708,25		150,60
Итого:	1 607	70,84	78,02	229,98	1 891,29		414,00
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52	5,56
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Итого:	502	33,58	28,81	55,46	602,84		116,29
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Итого:	857	29,43	41,32	51,77	701,31		297,71
Итого:	1 359	63,01	70,13	107,23	1 304,15		414,00
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,29	115,2	ТТК № 233	67,64
Мясо тушеное (без томата)***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	92,49
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Итого:	846	40,15	33,66	105,11	876,66		248,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия обед II смена ( с 12 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Мясо отварное (говядина)	30	24,49	17,50	0,74	258	С6.2004 № 411	50,73
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Груша	116,93	0,47	0,35	12,04	59,05		47,99
<b>Итого:</b>	<b>777</b>	<b>36,51</b>	<b>28,26</b>	<b>95,74</b>	<b>787,18</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.