

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	09.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	5,12	8,33	49,07	230,97	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	210	8,17	16,46	60,28	513,99	ТТК 1423
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	19,72	25,16	95,95	779,26	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	17,62	18,06	89,23	560,94	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Говядина отварная для I блюд	21	6,93	4,87		71,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Итого:	1 036	33,11	27,7	159,51	1 021,62	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 3

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Обед (12 лет и старше)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	35	0,7	0,11	3,12	15,16	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	815	29,23	37,97	83,59	821,08	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	16	0,39	2,11	0,53	22,95	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Итого:	1 027	32,63	27,7	158,69	1 016,75	
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	18,34	19,14	89,23	571,42	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Обед (7 -11 лет)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	860	34,2	42,47	139,86	1 087,41	
Стоимость питания, руб:					258,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 006	29,87	49,11	158,32	1 139,74	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	155	2,44	1,09	5,61	48,58	ТТК 584
Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	16,46	15,85	60,76	445,81	
Стоимость питания, руб:						428,83
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	110	1,18	0,22	5,62	27,96	ТТК 676/1
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	19,13	16,74	63,08	453,47	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 061	34,81	30,15	88,48	768,47	
Стоимость питания, руб:						430,00
Целиакия						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Печень тушеная в соусе (мука рис.)	100	12,66	7	4,33	130,97	ТТК 1028
Рис отварной	180	4,19	4	43,98	228,66	ТТК 1044
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлебцы Гречневые с витаминами	100	1,2	0,3	5,2	28	
Итого:	550	18,93	11,81	63,66	430,68	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.