

153

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45
 Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У. Дата 09.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Яблоко	125	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	85	1,05	8,50	5,57	68,53	ТТК 1199/2	27,32
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	94,18
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,49
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,15
Итого за день:	680	21,65	28,57	96,83	698,29		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Яблоко	125	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Биточки Чикен тол	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	92,21
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	29,85
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	28,88
Говядина отварная для 1 блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631	35,89
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,69
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого за день:	1 018	34,67	32,96	135,93	979,72		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - завтрак							
Мандарин	115	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,79
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	96,08
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	645	20,53	31,62	94,80	705,88		185,27

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
 Гудкова Л.У.
 Сургутская А.В.

СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	91,15
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585	26,55
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	28,55
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,28
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,51
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,38
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983	3,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Итого:	935	32,86	35,47	113,37	905,08		238,59
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,23
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	94,44
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955	2,48
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Итого:	685	19,13	28,98	83,89	635,56		175,41
Итого за день:	1 620	51,99	64,45	197,26	1 540,64		414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	24,49
Плов из индейки (б/томата) Ц	230	2,85	3,40	24,21	137,62	ТТК 588	22,53
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	13,23
Рассольник домашний	250	2,00	4,70	15,58	110,13	ТТК 991	18,11
Напиток Грушенька	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	17,69
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669	30,88
Хлебцы хрустящие рисовые	20	7,15	6,87	43,07	200	ТТК 1036	22,15
Итого за день:	1 050	28,96	31,30	131,05	843,74		248,00
ГПД полдник							
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507	20,15
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657	10,19
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,65
Итого за день:	407	4,81	8,24	40,13	251		35,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Сургутская А.В.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
Итого за день:	1 636	60,70	76,37	242,02	1 973,77	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Спагетти отварные	180	5,6	8,26	4,87	47,11	ТТК 680
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	120	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	
Итого за день:	1 636	71,46	80,48	250,12	2 208,95	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Яблоки печеные (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Комлот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 005	30,72	35,26	117,91	939,64	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Сургутская А. В.