



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 45 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Халилова Т.Б.

Дата

10.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	176,9	0,71	0,71	17,34	86,68		48,97
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>1 007</b>	<b>32,54</b>	<b>27,37</b>	<b>174,34</b>	<b>1 023,41</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>436</b>	<b>7,10</b>	<b>5,54</b>	<b>66,25</b>	<b>353,75</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,41
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,77	0,05	0,01	0,15	0,78	ТТК № 41	1,60
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>617</b>	<b>22,88</b>	<b>19,60</b>	<b>139,94</b>	<b>805,94</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,41
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,76
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>797</b>	<b>20,94</b>	<b>20,20</b>	<b>148,44</b>	<b>821,33</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>30,87</b>	<b>32,50</b>	<b>106,18</b>	<b>830,76</b>		<b>197,96</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	157,49	0,63	0,63	15,43	77,17		43,60
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>742</b>	<b>25,86</b>	<b>22,82</b>	<b>138,65</b>	<b>816,9</b>		<b>216,04</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 637</b>	<b>56,73</b>	<b>55,32</b>	<b>244,83</b>	<b>1 647,66</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	158,51	0,63	0,63	15,53	77,67		43,88
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>739</b>	<b>25,81</b>	<b>22,63</b>	<b>138,51</b>	<b>814,45</b>		<b>211,91</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

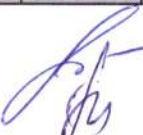
## МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	32,59	32,75	118,19	888,76		202,09
Итого:	1 659	58,40	55,38	256,70	1 703,21		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	32,59	32,75	118,19	888,76		202,09
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	142,56	0,57	0,57	13,97	69,85		39,46
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	728	25,80	22,76	137,19	809,58		211,91
Итого:	1 648	58,39	55,51	255,38	1 698,34		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	23,90	14,88	75,76	544,11		171,58

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



  
Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518	38,16
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,66
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>807</b>	<b>34,52</b>	<b>33,14</b>	<b>97,64</b>	<b>824,21</b>		<b>242,42</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 372</b>	<b>58,42</b>	<b>48,02</b>	<b>173,40</b>	<b>1 368,32</b>		<b>414,00</b>
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 133	23,12
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Рыба, под шубкой (пикша)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361/*	103,56
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот из вишни с/м и яблок	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,22
Яблоко	113,11	0,45	0,45	11,08	55,42		31,31
<b>Итого:</b>	<b>858</b>	<b>25,73</b>	<b>16,89</b>	<b>94,26</b>	<b>629,87</b>		<b>248,00</b>
<b>Целиакия обед II смена ( с 12 лет)</b>							
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 133	23,12
Рыба, под шубкой (минтай порционно)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 1424*	72,82
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,48
Компот из вишни с/м и яблок	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,22
<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>22,55</b>	<b>15,64</b>	<b>87,96</b>	<b>580,57</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.