

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	10.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511	19,44
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	12,34
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640	9,02
Паста "Школьная" с томатом	200	8,06	11,15	30,86	261,74	ТТК 523	67,82
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	41,54
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170	85,59
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,58
Плов из индейки	200	7,77	6,3	12,7	180,31	ТТК 527	80,59
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	10,13
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516	85,22
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	29,43
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,75	ТТК 1123	51,57
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	20,63
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1	47,75
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1	44,24
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	30,87
Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422	85,86
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	18,98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624	10,65
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,97
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670	24,01
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	21,54
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,58	77,28	ТТК 677/1	13,96
Салат из свеклы с сыром	100	6,05	9,06	8,48	139,69	ТТК 1109	32,66
Салат Метелка	100	1,43	5,14	9,88	91,54	ТТК 1120/1	17,89
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	4,48	9,96	85,65	ТТК 1107	13,04

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	10.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	215	7,15	3,84	33,82	196,94	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	10,01	9,19	54	371,16	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Суфле творожное	80	14,63	24,16	51,44	346,08	ТТК 1422
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	577	26,95	35,05	117,87	784,69	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	612	17,18	17,49	49	491,05	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	803	15,71	19,92	91,78	610,04	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	27,99	24,15	82,55	708,76	
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	612	17,18	17,49	49	491,05	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	26	8,57	6,03		88,55	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	947	24,75	25,01	107,01	720,89	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	941	22,61	22,95	108,19	734,9	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	583	15,11	14,22	91,61	591,61	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	110	0,86	0,1	3,77	17,18	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	16,04	13,67	30,81	350,65	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Каша гречневая рассыпчатая	230	1,29	3,21	10,16	122,71	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	941	31,13	26,57	79,88	724,15	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Целиакия						
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша молочная пшениная	180	5,99	3,21	28,31	164,88	ТТК 511
Запеканка из творога (б/сахара)	100	16,24	8,4	11,42	186,27	ТТК 1170/2
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлебцы Гречневые с витаминами	100	1,2	0,3	5,2	28	
Итого:	514	24,05	18,05	52,74	494,3	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	11	3,63	2,55		37,46	ТТК 631/1
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	240,25	ТТК 995
Пюре из овощей (без молока, масло под)	180	2,84	4,78	22,68	145,13	ТТК 1047
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлебцы Рисовые с витаминами	10	6	1	69	310	
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Итого:	902	35,83	28,74	140,93	927,85	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.