

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>035 (СОШ № 45 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ № 45 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гудкова Л. У.</u>	Дата	<u>10.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Помидор свежий дольками	67	0,72	0,13	3,42	17,02	ТТК 676/1	
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		617	15,42	18,81	67,1	550,06		
Стоимость питания, руб:							172,00	
Обед (7 -11 лет)								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402	
Итого:		966	30,65	31,6	88,24	705,05		
Стоимость питания, руб:							258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1	
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		615	15,4	18,8	67	549,56		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402	
Итого:		966	30,65	31,6	88,24	705,05		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Итого:		966	30,65	31,6	88,24	705,05	
Полдник	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Полдник	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		615	15,4	18,8	67	549,56	
Стоимость питания, руб:							430,00
ГПД полдник							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Итого:		236	2,3	8,25	33,8	216,23	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



2 - 2

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.