

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



структурное подразделение

Исполнительный директор

035 (СОШ № 45  
корпус 2)

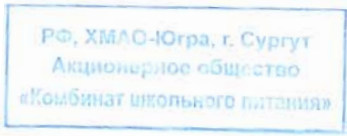
Гудкова Л. У.

МБОУ

Дата

МБОУ СОШ № 45  
корпус 2

10.04.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	6.65	3.57	31.46	183.2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0.08	4.25	0.13	66.06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3.36	2.01	28.18	147.2	ТТК 1170
Сметана	30	0.74	3.96	0.99	43.03	ТТК 664
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,26	15,14	91,84	601,65	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп из овощей с фасолью	250	1.6	3.48	9.13	70.69	ТТК 640
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	8.24	5.8		85.15	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10.08	13.94	38.58	327.17	ТТК 523
Огурец свежий	60	0.47	0.06	2.06	9.37	ТТК 675/1
Сок фруктовый	180	0.18	0.9	18.54	77.76	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Яблоко	127	0.51	0.01	14.67	29.45	ТТК 669
Итого:	943	24,5	24,69	106,11	712,03	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	6.65	3.57	31.46	183.2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0.08	4.25	0.13	66.06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3.36	2.01	28.18	147.2	ТТК 1170
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,04	13,82	91,51	587,31	
Огурец свежий	65	0.51	0.06	2.23	10.15	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1.6	3.48	9.13	70.69	ТТК 640
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6.6	4.64		68.12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10.08	13.94	38.58	327.17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24.08	91.36	ТТК 921
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	110	0.44	0.33	11.21	55.76	ТТК 665
Итого:	946	22,65	22,95	108,36	735,68	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Инициаренко И. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.

*Handwritten signature*

Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Огурец свежий	65	0.51	0.06	2.23	10.15	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1.6	3.48	9.13	70.69	ТТК 640
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6.6	4.64		68.12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10.08	13.94	38.58	327.17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24.08	91.36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	110	0.44	0.33	11.21	55.76	ТТК 665
Итого:	946	22.65	22.95	108.36	735.69	
Каша молочная пшеничная	200	6.65	3.57	31.46	183.2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0.08	4.25	0.13	66.06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3.36	2.01	28.18	147.2	ТТК 1170
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	580	15.04	13.82	91.51	587.31	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание ( 7 -11 лет) СД						
Огурец свежий	95	0.75	0.09	3.26	14.83	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1.6	3.48	9.13	70.69	ТТК 640
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	8.24	5.8		85.15	ТТК 631/1
Сметана	25	0.61	3.3	0.82	35.86	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	250	10.08	13.94	38.58	327.17	ТТК 523
Чай (б/сахара)	200	0.19	0.04	0.14	1.69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Груша	110	0.44	0.33	11.21	55.76	ТТК 665
Итого:	981	23.61	27.23	74.26	645.59	
Каша молочная пшеничная (б/сахара)	200	7.12	4.1	32.04	193.51	ТТК 986
Масло сливочное	10	0.08	4.25	0.13	66.06	ТТК 657
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7.81	3.93	12.62	117.09	ТТК 1170/1
Сметана	25	0.61	3.3	0.82	35.86	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3.33	3.13	5.39	63.03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	560	20.62	18.96	62.03	529.55	
Стоимость питания, руб:						430,00
Целиакия						
Огурец свежий	35	0.27	0.03	1.2	5.47	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1.6	3.48	9.13	70.69	ТТК 640
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Пюре из овощей (без молока, масло под)	180	2.84	4.78	22.68	145.13	ТТК 1047
Фрикадельки паровые	100	21.02	16.88	1.07	240.25	ТТК 995
Морс ягодный	200			24.08	91.36	ТТК 971
Хлебцы Рисовые с витаминками	10	6	1	69	318	
Яблоко	120	0.48	0.01	13.86	27.63	ТТК 669
Итого:	896	32.24	26.19	141.1	891.17	
Стоимость питания, руб:						258,00
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	180	5.77	2.53	31.82	168.71	ТТК 512
Масло сливочное	3	0.02	1.28	0.04	19.82	ТТК 657
Компот из свежих груш (вкл 50)	200	0.08	0.07	11.19	43.4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	408	7.59	4.13	55.07	289.93	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

средняя общеобразовательная школа № 45  
 Российская Федерация, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Мухоморова, д. 10

Шваренко П. А.  
 Гудкова Л. У.  
 Сургутская А. В.

А. Буру