

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

045 (ООП) № 15  
корпус 1)

Халилова Т. Б.

МБОУ СОШ № 45  
корпус 1

Дата 11.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Рис цветной	210	3,3	1,47	33,53	124,26	ТТК 584
Завтрак	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>445</b>	<b>6,43</b>	<b>3,89</b>	<b>54,24</b>	<b>236,04</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	210	3,08	8,05	30,39	147,51	ТТК 587
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>15,33</b>	<b>16,88</b>	<b>69,11</b>	<b>480,92</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Запеканка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>22,76</b>	<b>11,33</b>	<b>99,4</b>	<b>584,88</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>881</b>	<b>21,91</b>	<b>24,86</b>	<b>108,24</b>	<b>689,49</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 631
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>984</b>	<b>35,57</b>	<b>29,77</b>	<b>102,36</b>	<b>826,36</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>258,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>		<b>976</b>	<b>35,92</b>	<b>29,95</b>	<b>103,01</b>	<b>832,13</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>31,03</b>	<b>29,88</b>	<b>103,9</b>	<b>765,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>881</b>	<b>21,91</b>	<b>24,86</b>	<b>108,24</b>	<b>689,49</b>	
Полдник	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Запеканка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170
Полдник	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>22,76</b>	<b>11,33</b>	<b>99,4</b>	<b>584,88</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.