

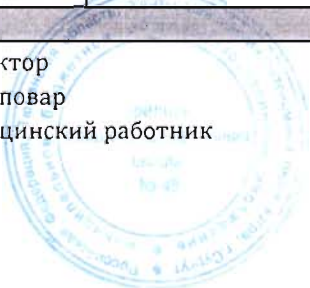
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	035 (СОШ № 45 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Гудкова Л. У.	Дата	12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15					
Итого:		600	16,55	17,33	75,36	506,68	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	6,44	0,64	534,89	2 191,11	
Итого:		1 086	28,88	23,64	624,56	2 860,8	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	17,27	17,53	80,34	527,17	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15					
Итого:		1 057	21,76	29,44	101,75	743,79	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15					
Итого:		1 057	21,76	29,44	101,75	743,79	
Стоимость питания, руб:							430,00
Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Полдник	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Полдник	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексикки шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	17,27	17,53	80,34	527,17	
Стоимость питания, руб:							430,00
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Итого:		405	5,08	5,82	34,26	208,33	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 2

Шанкаренко Н. А.
 Гудкова Л. У.
 Сургутская А. В.