

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

045 (СОШ №45
корпус 1)

МБОУ СОШ № 45
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Халилова Т. Б.

Дата 12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		455	5,12	8,33	49,07	230,97	
Стоимость питания, руб:							55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		615	15,78	11,73	67,09	422,03	
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		650	22,29	25,26	100,57	647,49	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 1392
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 016	26,65	19,38	143,71	825,37	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.




Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	95	1,91	0,28	8,46	41,13	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		911	22,99	23,13	143,45	890,04	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	80	0,76	5,91	5,77	77,03	ТТК 670
Обед	Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 016	22,32	28,76	154,62	953,78	
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	45	0,9	0,13	4,01	19,48	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		805	21,43	21,92	80,37	621,03	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 1392
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 016	26,65	19,38	143,71	825,37	
Полдник	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		650	22,29	25,26	100,57	647,49	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



3 - 2

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 045 (СОШ № 45 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 45 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Халилова Т. Б. Дата 12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587	32,40
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,97
Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638	11,63
Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385	76,91
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418	20,85
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 623	7,86
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	70,39
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	34,03
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,67
Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520	70,41
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Сок фруктовый	200					ТТК 1392	30,87
Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388	59,34
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578	25,14
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	2,29
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	21,86
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670	21,87
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640	8,84

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

1 - 1

Шинкаренко Н. А.
 Халилова Т. Б.
 Юмакаева Р. А.