

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

035 (СОШ № 45  
корпус 2)

Гудкова Л. У.

МБОУ СОШ № 45  
корпус 2

Дата 13.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>19,3</b>	<b>18,8</b>	<b>82</b>	<b>581,89</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
<b>Итого:</b>		<b>991</b>	<b>23,94</b>	<b>28,5</b>	<b>110,51</b>	<b>771,59</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>19,05</b>	<b>17,48</b>	<b>81,67</b>	<b>567,55</b>	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>991</b>	<b>23,74</b>	<b>27,5</b>	<b>113,99</b>	<b>776,55</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

1 - 2

Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
<b>Итого:</b>		<b>991</b>	<b>23,74</b>	<b>27,5</b>	<b>113,99</b>	<b>776,55</b>		
Полдник	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170	
Полдник	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>19,05</b>	<b>17,48</b>	<b>81,67</b>	<b>567,55</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>	
<b>ГПД полдник</b>								
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Повидло яблочное	10	0,06		9,75	37,73	ТТК 663	
Полдник	Сок фруктово-овощной	180	0,9	0,18	18,54	77,83	ТТК 630	
<b>Итого:</b>		<b>215</b>	<b>2,68</b>	<b>0,43</b>	<b>40,3</b>	<b>173,56</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>35,00</b>	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

2 - 2

Щинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

035 (СОШ № 45  
корпус 2)

МБОУ СОШ № 45 корпус 2

Структурное подразделение

Гудкова Л. У.

Дата 11.02.2025

Материально-ответственное лицо

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сок фруктовый	200					26,54	
Злаково-фруктовый батончик	25					65,65	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	ТТК 618	2,16	
Печенье растворимое пшеничное	50					51,74	
Фруктовые кусочки	15					51,62	
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30					37,28	
Хлебцы хрустящие	11					21,10	
Глутенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	ТТК 1123	51,85	
Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	ТТК1398	20,67	
Зелень свежая (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	ТТК 671	2,10	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	ТТК 604	7,56	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	ТТК 607	7,16	
Булочка "Детская"	100	6,49	2,25	52,48	ТТК 1195	10,95	



Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.