

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №45
 Материально-ответственное лицо Халилова Т.Б. Дата 13.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)245						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	15	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	885	32,49	32,31	133,81	908,14	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	9,69	5,72	32,29	216,84	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	490	11,72	16,89	51,72	402,95	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	565	18,05	18,41	76,85	545,27	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



(Handwritten signature)

Шинкаренко Н.А.
 Халилова Т.Б.
 Юмакаева Р.А.

Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	15	0,14	0,02	0,62	2,81	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 527
Сметана	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	180	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	768	26,75	27,57	113,79	811	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	32,95	121,52	864,31	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдни						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	75	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
Итого за день:	1 530	51,88	51,91	205,62	1 449,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	75	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,80	18,55	80,42	563,06	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



[Handwritten signature]

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блю	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	32,95	110,70	864,31	
Итого за день:	1 510	51,26	51,50	191,12	1 427,37	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блю	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	32,95	110,70	864,31	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	75	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,88	18,55	80,42	563,06	
Итого за день:	1 510	51,26	51,50	191,12	1 427,37	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	239,6	ТТК 995
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	30,19	21,49	66,08	589,4	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,00	32,63	112,97	858,13	
Итого за день:	1 575	61,19	54,12	179,05	1 447,53	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,00	32,63	112,97	858,13	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	239,6	ТТК 995
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	30,19	21,49	66,08	589,4	
Итого за день:	1 575	61,19	54,12	179,05	1 447,53	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.