

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



045 (СОШ № 45  
корпус 1)

000176

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 45  
корпус 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Халилова Т. Б.

Дата 13.02.2025

**МЕНЮ**

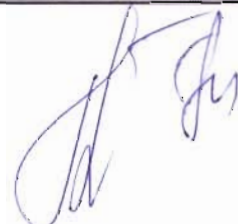
Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	220	4,46	2,83	23,61	178,44	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>455</b>	<b>7,32</b>	<b>11,18</b>	<b>43,79</b>	<b>352,66</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>25,73</b>	<b>37,17</b>	<b>106,63</b>	<b>738,84</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>19,9</b>	<b>28,24</b>	<b>77,08</b>	<b>649,45</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Помидор свежий дольками	97	1,05	0,19	4,95	24,65	ТТК 676/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>918</b>	<b>25,88</b>	<b>26,44</b>	<b>100,11</b>	<b>815,45</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>921</b>	<b>20,72</b>	<b>26,34</b>	<b>108,42</b>	<b>731,71</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>258,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>966</b>	<b>20,8</b>	<b>26,03</b>	<b>113,55</b>	<b>750,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675/1
Обед	Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>17,04</b>	<b>27,18</b>	<b>96,35</b>	<b>679,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Помидор свежий дольками	97	1,05	0,19	4,95	24,65	ТТК 676/1
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>918</b>	<b>25,88</b>	<b>26,44</b>	<b>100,11</b>	<b>815,45</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
Полдник	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Полдник	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>19,9</b>	<b>28,24</b>	<b>77,08</b>	<b>649,45</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.