

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)		МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	13.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная	220	7,32	3,93	7,11	48,4	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>10,18</b>	<b>9,28</b>	<b>27,29</b>	<b>222,62</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная	230	7,65	4,11	7,43	50,6	ТТК 511
Суфле творожное	80	14,63	24,16	51,44	346,08	ТТК 1422
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>27,18</b>	<b>35,85</b>	<b>90,57</b>	<b>646,41</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>29,38</b>	<b>27,38</b>	<b>76,57</b>	<b>668,07</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Паста Школьная с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>15,89</b>	<b>20,84</b>	<b>92,01</b>	<b>620,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



1-3

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Паста Школьная с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>31,67</b>	<b>26,17</b>	<b>109,09</b>	<b>794,89</b>	
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец, свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>29,38</b>	<b>27,38</b>	<b>76,57</b>	<b>668,07</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>24,35</b>	<b>24,15</b>	<b>98,34</b>	<b>706,32</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>258,00</b>	
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>24,57</b>	<b>23,96</b>	<b>106,04</b>	<b>735,62</b>	
Каша молочная пшениная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>14,68</b>	<b>12,42</b>	<b>65,37</b>	<b>428,75</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше) СД</b>						
Огурец свежий	110	0,86	0,1	3,77	17,18	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай (б/сахара)	180	0,17	0,04	0,12	1,52	ТТК 953
Сыр порционнно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>27,76</b>	<b>22,9</b>	<b>58,19</b>	<b>520,42</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Каша гречневая рассыпчатая	195	1,09	2,72	8,61	104,03	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	180	0,88	0,05	11,3	49,15	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>886</b>	<b>30,84</b>	<b>26,08</b>	<b>77,08</b>	<b>700,02</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	
<b>Целиакия</b>						
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Запеканка из творога (б/сахара) К/Ц	100	16,24	8,4	11,42	186,27	ТТК 1170/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлебцы Рисовые с витаминами	100	0,6	0,1	6,9	31	
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>24,13</b>	<b>18,34</b>	<b>32,62</b>	<b>377,85</b>	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	240,25	ТТК 995
Пюре из овощей (без молока, масло под)	230	3,63	6,11	28,98	185,45	ТТК 1047
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлебцы Рисовые с витаминами	100	0,6	0,1	6,9	31	
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
<b>Итого:</b>	<b>951</b>	<b>30,89</b>	<b>28,93</b>	<b>85,13</b>	<b>685,76</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.