



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально ответственное лицо

Халилова Т.Б.

Дата

13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	Сб.2004 №138	18,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Яблоко	171,74	0,69	0,69	16,83	84,15		47,54
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 057	30,47	34,85	133,39	961,92		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны по-Европейски	190	7,04	9,12	40,64	273,6	ТТК № 554	33,07
Зелень (укроп, петрушка)	0,56	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41	0,50
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	446	10,80	9,84	63,24	385,35		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	Сб.2004 № 423	100,67
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	Сб.2004 № 516	16,37
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,27
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	586	27,46	21,52	89,76	662,32		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,67
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,40
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	180	0,20	0,06	21,72	83,68	ТТК № 832-70	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	737	25,97	25,30	98,84	721,25		146,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	99,66
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Яблоко	164,44	0,66	0,66	16,12	80,58		45,52
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	964	27,82	52,73	135,71	1 090,29		262,75
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,67
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	25,60	20,39	76,39	592,8		151,25
Итого:	1 509	53,42	73,12	212,10	1 683,09		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,67
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	27,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	625	29,25	22,14	101,17	722,5		161,90

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	99,66
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,90
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,73
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	927	29,16	58,81	134,46	1 134,51		252,10
Итого:	1 552	58,41	80,95	235,63	1 857,01		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	99,66
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,90
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,73
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	952	30,88	59,06	146,47	1 192,51		256,12
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,67
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	27,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	600	27,53	21,89	89,16	664,5		157,88
Итого:	1 552	58,41	80,95	235,63	1 857,01		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	168,67	1,52	0,34	13,66	75,06		46,69
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	669	26,25	21,81	80,77	630,86		151,40

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	1,47	14,96	6,96	166,8	ТТК №3	69,95
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	99,66
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	13,20
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	950	27,80	46,22	95,01	896,77		262,60
Итого:	1 619	54,05	68,03	175,78	1 527,63		414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Биточек мясной с морковью*** (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	86,95
Рагу овощное с тыквой ***	150	2,69	6,23	16,84	128	ТТК № 1371	36,99
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97	ТТК № 832	15,34
Яблоко	106,62	0,43	0,43	10,45	52,24		29,52
Итого:	877	23,02	24,97	87,29	652,93		248,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Мясо отварное (говядина)	25	20,41	14,59	0,62	215	С6.2004 № 411	42,29
Рагу овощное с тыквой ***	180	3,23	7,48	19,62	153,6	ТТК № 1371	44,39
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Компот "Сливовый № 2"	180	0,27	0,08	22,64	87,3	ТТК № 832	13,80
Итого:	736	27,27	32,93	69,28	672,68		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.