

150

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45
 Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У. Дата 13.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное порционное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	60	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	610	18,53	18,50	79,15	556,71	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Масло сливочное порционное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Свежий огурец	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	885	32,49	32,31	133,81	908,14	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Масло сливочное порционное	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
 Гудкова Л.У.
 Сургутская А. В.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Комлот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	32,95	121,52	864,31	
Итого за день:	1 530	51,88	51,91	205,62	1 449,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Комлот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	32,95	121,52	864,31	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Полдник						
Масло сливочное порционное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
Итого за день:	1 530	51,88	51,91	205,62	1 449,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого:	1 000	33,88	33,96	128,34	943,79	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Сургутская А.В.

СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Полдник						
Масло сливочное порционное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Помидор свежий дольками	90	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого:	665	25,94	20,69	81,83	662,34	
Итого за день:	1 665	59,82	54,65	210,17	1 606,13	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Плов из индейки (б/томата)	250	20,72	16,19	55,85	433,33	ТТК 992
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем без тома	250	1,68	4,58	9,87	84,21	ТТК 951
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого за день:	960	30,69	27,97	117,73	778,07	
Стоимость питания, руб:						248,00
ГПД полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	185	7,17	4,23	23,89	160,46	ТТК 506
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	410	9,38	4,51	57,54	259,38	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Сургутская А. В.