

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

035 (СОШ № 45
корпус 2)

Гудкова Л. У.

МБОУ СОШ № 45
корпус 2

Дата 13.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники из творога	90	19,21	7,06	19,4	217,98	ТТК 1449
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	30,77	18,21	82,56	650,91	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста Школьная с томатом	240	9,68	13,38	37,04	314,08	ТТК 523
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	932	22,82	23,25	101,45	702,55	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники из творога	90	19,21	7,06	19,4	217,98	ТТК 1449
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	563	30,83	15,89	82,63	611,84	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	942	23,03	22,81	106,47	720,59	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



(Handwritten signature)

1 - 2

Щинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

(Handwritten signature)

Льготное питание (7 -11 лет)

Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/7
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	942	23,03	22,81	106,47	720,59	
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники из творога	90	19,21	7,06	19,4	217,98	ТТК 1449
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	563	30,83	15,89	82,63	611,84	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет) СД

Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	987	25,21	27,74	74,35	656,67	
Каша молочная пшеничная (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	554	20,49	17,87	61,85	515,78	
Стоимость питания, руб:						430,00

Целиакия

Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пюре из овощей (без молока, масло под)	180	2,84	4,78	22,68	145,13	ТТК 1047
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	240,25	ТТК 995
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлебцы Рисовые с витаминами	100	0,6	0,1	6,9	31	
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	891	26,8	25,29	78,83	611,39	
Стоимость питания, руб:						258,00

ГПД полдник

Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



[Handwritten signature]

Щинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

[Handwritten signature]