

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

045 (СОШ № 45
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 45
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Халилова Т. Б.

Дата

14.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:							55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		480	18,05	15,84	63,91	407,35	
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Завтрак	Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		630	21,6	19,25	90,56	621,71	
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Обед	Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,43	ТТК 664
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		925	29,2	29,78	108,43	795,61	
Стоимость питания, руб:							258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 876 24 24,2 109,46 760,28

Полдник	Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,49	ТТК 675/1
Полдник	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Полдник	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 505 18,43 16,86 80,79 487,35

Стоимость питания, руб: 430,00

Обед (12 лет и старше)

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,6	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 809 19,24 18,58 95,18 664,92

Стоимость питания, руб: 146,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,43	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 925 29,2 29,78 108,43 795,61

Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Полдник	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 630 21,6 19,25 90,56 621,71

Стоимость питания, руб: 430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.