

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 045 (СОШ № 45 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 45 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Халилова Т. Б. Дата 14.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580	39,77
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	10,21
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521	76,51
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606	46,00
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	86,00
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	64,72
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587	32,30
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640	9,03
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1	102,01
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584	34,98
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	28,18
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,97
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670	24,01
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,58	77,28	ТТК 677/1	13,92
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	21,54
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	4,48	9,96	85,65	ТТК 1107	13,05
Салат Метелка	100	1,43	5,14	9,88	91,54	ТТК 1120/1	17,90
Салат из свеклы с сыром	100	6,05	9,06	8,48	139,69	ТТК 1109	33,14
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,77
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,26

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник




 Шинкаренко Н. А.
 Халилова Т. Б.
 Юмакаева Р. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

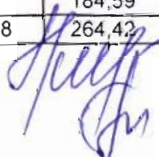
Структурное подразделение 045 (СОШ № 45 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 45 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Халилова Т. Б. Дата 14.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580	39,77
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	10,21
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521	76,51
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606	46,00
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	86,00
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	64,72
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587	32,30
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640	9,03
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1	102,01
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584	34,98
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	28,18
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,97
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670	24,01
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,58	77,28	ТТК 677/1	13,92
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	21,54
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	4,48	9,96	85,65	ТТК 1107	13,05
Салат Метелка	100	1,43	5,14	9,88	91,54	ТТК 1120/1	17,90
Салат из свеклы с сыром	100	6,05	9,06	8,48	139,69	ТТК 1109	33,14
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,77
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,26

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник




 Шинкаренко Н. А.
 Халилова Т. Б.
 Юмакаева Р. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	14.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,5	7,25	48,71	301,38	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	15,39	15,69	57,78	425,9	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	215	3,15	8,24	31,11	151,02	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	675	13,86	13,06	90,06	488,58	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	185	2,91	1,3	6,7	57,98	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	906	17,57	25,32	85,41	541,89	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	19	10,57	91,96	623,8	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	901	17,49	25,28	85,23	540,32	
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	215	3,15	8,24	31,11	151,02	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	675	13,86	13,06	90,06	488,58	
Стоимость питания, руб:						430,00

Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	16	2,31	3,46		33,53	ТТК 1034
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	837	26,65	28,63	120,61	776,53	
Стоимость питания, руб:						258,00

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	25,99	26,37	121,16	761,16	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	650	15,73	16,14	68,42	480,61	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	220	3,23	8,43	31,84	154,54	ТТК 587
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша печёная (б/сахара)	110	0,5	0,38	16,43	71,1	ТТК 1013
Итого:	655	12,05	12,66	66,91	421,64	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	210	3,3	1,47	7,61	65,81	ТТК 584
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	946	16,89	17,98	43,8	457,09	
Стоимость питания, руб:						430,00

Целиакия

Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1232
Тефтели на пару (б/томата, рис, мука)	100	8,86	12,89	10,91	195,09	ТТК 1011
Пюре из овощей (без молока, масло под)	180	2,84	4,78	22,68	145,13	ТТК 1047
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлебцы Гречневые с витаминами	10	12	3	52	280	
Итого:	590	23,89	21,11	98,38	660,43	
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	75	1,5	0,23	6,68	32,48	ТТК 674/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	25,62	8,33	54,24	394,37	ТТК 1026
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624
Хлебцы Рисовые с витаминами	10	6	1	69	310	
Итого:	921	49,89	21,36	188,74	1 140,61	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.