

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000203

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л.У.

Дата

14.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	70	0,50	6,92	2,18	71,61	Сб.2004 № 16	31,70
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>26,81</b>	<b>32,44</b>	<b>85,36</b>	<b>728,86</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	Сб.2004 № 114	17,55
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Груша	139,91	0,56	0,42	14,41	70,65		57,43
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>30,67</b>	<b>30,20</b>	<b>117,16</b>	<b>855,23</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	Сб.2004 №311	15,46
Масло сливочное	5,72	0,05	4,15	0,07	38,14	ТТК № 43	5,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>471</b>	<b>12,80</b>	<b>16,06</b>	<b>96,18</b>	<b>516,04</b>		<b>35,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	70	0,50	6,92	2,18	71,61	Сб.2004 № 16	31,70
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>26,22</b>	<b>31,50</b>	<b>81,06</b>	<b>701,81</b>		<b>162,21</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.

## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	200	1,37	2,67	10,94	66,34	ТТК № 101/1	15,72
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	Сб.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	Сб.2004 № 534	30,82
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	37,50	34,75	115,96	907,48		251,80
Итого:	1 336	63,72	66,25	197,02	1 609,29		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	200	1,37	2,67	10,94	66,34	ТТК № 101/1	15,72
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	Сб.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	Сб.2004 № 534	30,82
Зелень (укроп, петрушка)	1,19	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	1,08
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	37,50	34,75	115,96	907,47		251,79
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	70	0,50	6,92	2,18	71,61	Сб.2004 № 16	31,70
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	26,22	31,50	81,06	701,81		162,21
Итого:	1 336	63,72	66,25	197,02	1 609,28		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	70	0,50	6,92	2,18	71,61	Сб.2004 № 16	31,70
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	Сб.2004 № 423	100,67
Каша гречневая с овощами (постное)	180	7,69	12,54	41,98	298,8	ТТК № 510	16,84
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Итого:	590	26,14	35,01	74,62	697,81		199,57

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.

## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,55
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,82
Зелень (укроп, петрушка)	1,71	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК № 41	1,54
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	11,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	717	32,45	29,53	58,03	614,82		214,43
Итого:	1 307	58,59	64,54	132,65	1 312,63		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,55
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,82
Зелень (укроп, петрушка)	1,7	0,05	0,01	0,14	0,75	ТТК № 41	1,53
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	11,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	717	32,45	29,53	58,02	614,82		214,43
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	70	0,50	6,92	2,18	71,61	С6.2004 № 16	31,70
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,67
Каша гречневая с овощами (постное)	180	7,69	12,54	41,98	298,8	ТТК № 510	16,84
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Итого:	590	26,14	35,01	74,62	697,81		199,58
Итого:	1 307	58,59	64,54	132,64	1 312,63		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.



000204

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л.У.

Дата

14.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Яблоко (сублимированное)	7	0,13	0,01	1,77	7		27,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.