

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	15.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Вареники с капустой отварные	160	6,99	5,89	41,98	248,91	ТТК 501
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	385	8,66	6,14	62,09	327,42	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Соус томатный	60	0,24	0,78	2	16,03	ТТК 661
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	19,65	23,17	75,33	511,37	
Стоимость питания, руб:						145,99
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционно	16	2,31	3,46		33,53	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	676	16,99	18,41	88,46	598,64	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	946	26,34	22,95	115,31	754,78	
Стоимость питания, руб:						429,98
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	8	2,64	1,85		27,25	ТТК 631/1
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	798	21,48	23,5	86,4	667,64	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	941	26,31	22,93	114,82	751,28	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционно	16	2,31	3,46		33,53	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	676	16,99	18,41	88,46	598,64	
Стоимость питания, руб:					429,97	
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	4,29	3,01		44,28	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	919	23,94	23,73	99,3	706,33	
Стоимость питания, руб:					257,99	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	921	24,43	24,16	99,17	711,77	
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	200	5,93	3,35	23,19	146,6	ТТК 985
Масло сливочное	15	0,12	6,38	0,2	99,09	ТТК 657
Творожные сырники (б/сахара)	85	14,88	6,62	10,29	160,27	ТТК 1231
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Яблоки печёные (б/сахара)	100	0,46	0,46	13,22	58,82	ТТК 1016
Напиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	23,57	19,7	59,18	550,05	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 016	30,29	24,23	123,48	804,07	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Целиакия						
Колбаски мясные запеченные	100	13,88	12,84	5,27	192,13	ТТК 1027
Каша пшенная с овощами	180	5,83	3,81	35,53	199,75	ТТК 1007
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлебцы Гречневые с витаминами	10	12	3	52	280	
Итого:	490	31,71	19,65	101,88	696,39	
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/томата)	250	1,55	3,45	10,88	80,76	ТТК 994
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Печень тушеная с картофелем (б/томата)	250	15,65	6,27	18,04	191,12	ТТК 1018
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлебцы Рисовые с витаминами	10	6	1	69	310	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	966	34,38	19,66	125,99	791,15	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



3 - 3

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	15.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Вареники с капустой отварные	180	7,87	6,63	47,22	280,03	ТТК 501	54,57
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	2,66
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637	11,57
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,28
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553	63,18
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586	33,71
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1	47,75
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	28,35
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	116,47
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574	15,29
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200			3	12	ТТК 506/26	23,99
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193	46,30
Молоко сгущенное	30	2,54	2,53	15,96	95,22	ТТК 662	10,08
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034	32,82
Напиток "Грушенка"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,61
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	10,17
Паста "Школьная" с томатом	200	8,06	11,15	30,86	261,74	ТТК 523	68,17
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672	15,16
Соус томатный	30	0,12	0,39	1	8,01	ТТК 661	0,86
Картофель печеный с маслом	201	4,19	6,09	35,94	213,51	ТТК 1424	33,81
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	29,82
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,24
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670	23,97
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Салат из свеклы с сыром	100	6,05	9,06	8,48	139,69	ТТК 1109	33,14
Салат Метелка	100	1,43	5,14	9,88	91,54	ТТК 1120/1	17,89
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,58	77,28	ТТК 677/1	13,98
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	21,54

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.