

000350



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Халилова Т.Б.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	94,66
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	162,57	0,65	0,65	15,93	79,66		45,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	938	38,08	41,20	128,19	1 034,63		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	Сб.2004 № 97	10,44
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	9,51	0,08	6,90	0,12	63,4	ТТК № 43	9,35
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	445	13,68	15,19	55,80	414,35		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	Сб.2004 № 71	23,32
Тефтели рыбные (треска)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	64,11
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	Сб.2004 № 520	37,46
Зелень (укроп, петрушка)	1,83	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,65
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	689	23,49	27,83	113,96	788,93		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Тефтели рыбные (треска)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	61,79
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	Сб.2004 № 520	41,20
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	846	23,79	21,76	144,45	858,24		146,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	95	1,06	8,51	4,84	99,47	ТТК № 65	50,83
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,54
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	841	36,22	36,34	103,99	879,35		278,47
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	94,66
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	507	29,09	32,11	71,59	687,57		135,53
Итого:	1 348	65,31	68,45	175,58	1 566,92		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	Сб.2004 № 520	35,59
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	30,33	33,89	80,28	742,89		144,94

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	110	1,23	9,86	5,60	115,17	ТТК № 65	58,85
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	200	5,34	5,18	10,54	108	ТТК № 533	93,72
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,26
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	31,55	29,44	98,64	777,83		269,06
Итого:	1 457	61,88	63,33	178,92	1 520,72		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	110	1,23	9,86	5,60	115,17	ТТК № 65	58,85
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	200	5,34	5,18	10,54	108	ТТК № 533	93,72
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,25
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	31,55	29,44	98,64	777,83		269,06
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	Сб.2004 № 520	35,59
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	30,33	33,89	80,28	742,89		144,94
Итого:	1 457	61,88	63,33	178,92	1 520,72		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Яблоко	119,22	0,48	0,48	11,68	58,42		33,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	28,84	33,70	69,03	696,36		170,74

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,08
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	805	29,08	25,29	83,61	668,21		243,27
Итого:	1 436	57,92	58,99	152,64	1 364,57		414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Рыба, запеченная в сметанном соусе***	100	10,97	5,79	4,85	116	ТТК № 1408*	88,99
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Апельсин	173,99	1,57	0,35	14,09	77,43		48,17
Итого:	904	27,00	20,98	108,66	728,4		248,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Мясо отварное (говядина)	25	20,41	14,59	0,62	215	С6.2004 № 411	42,29
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,31
Яблоко	144,69	0,58	0,58	14,18	70,9		40,05
Итого:	800	29,81	27,20	100,23	777,84		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.