

163

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45
 Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У. Дата 15.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,56	1,99	7,79	64,18	ТТК 678
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	741	20,39	23,03	83,84	625,32	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр порционный	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	20	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	890	31,19	29,27	129,63	900,35	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,30	22,85	71,96	575,49	

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
 Гудкова Л.У.
 Сургутская А. В.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	955	32,23	30,70	132,29	931,48	
Итого за день:	1 671	52,53	53,55	204,25	1 506,97	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	955	32,23	30,70	132,29	931,48	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,30	22,85	71,96	575,49	
Итого за день:	1 671	52,53	53,55	204,25	1 506,97	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	900	30,14	30,39	110,69	814,13	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Сургутская А. В.

СД Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	786	20,58	22,34	77,49	596,3	
Итого за день:	1 686	50,72	52,73	188,18	1 410,43	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	13,34	3,84	1,58	93,54	ТТК 1005
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник домашний	250	2,00	4,70	15,58	110,13	ТТК 991
Горошница	190	14,09	3,70	53,70	354,97	ТТК 570
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого за день:	1 010	38,58	19,32	123,21	827,81	
Стоимость питания, руб:						248,00
ГПД полдник						
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Пирог Творожный шоколадный	57	5,63	6,87	23,91	178,34	ТТК 940
Итого за день:	257	6,31	7,15	48,19	270,86	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Сургутская А. В.