

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л.У.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	103,14	0,41	0,41	10,11	50,54		28,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	29,50	32,52	81,70	738,11		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	155,6	0,62	0,62	15,25	76,24		43,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	931	38,05	41,17	127,51	1 031,21		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	6,63	0,05	4,81	0,09	44,2	ТТК № 43	6,52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	444	7,36	9,11	33,66	246,32		35,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	120,48	0,48	0,48	11,81	59,04		33,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	29,57	32,59	83,40	746,61		170,80

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	4,58	94,23	ТТК № 65	48,15
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	31,33
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	930	40,42	41,67	145,17	1 111,95		243,20
Итого:	1 557	69,99	74,26	228,57	1 858,56		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	4,58	94,23	ТТК № 65	48,16
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	31,33
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	930	40,42	41,67	145,17	1 111,95		243,21
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	120,44	0,48	0,48	11,80	59,02		33,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	29,57	32,59	83,39	746,59		170,79
Итого:	1 557	69,99	74,26	228,56	1 858,54		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Груша	134,32	0,54	0,40	13,83	67,83		55,13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	616	27,97	32,28	64,66	664,28		187,12

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	2,45	63	ТТК № 65	32,11
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,08
Компот из чернослива б/сахара (диета)	200	0,58	0,18	16,63	66	ТТК № 1310	15,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Итого:	765	28,53	21,61	83,30	637,51		226,89
Итого:	1 381	56,50	53,89	147,96	1 301,79		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	2,45	63	ТТК № 65	32,11
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,08
Компот из чернослива б/сахара (диета)	200	0,58	0,18	16,63	66	ТТК № 1310	15,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Итого:	765	28,53	21,61	83,30	637,51		226,90
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Груша	134,29	0,54	0,40	13,83	67,82		55,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	616	27,97	32,28	64,66	664,27		187,11
Итого:	1 381	56,50	53,89	147,96	1 301,78		414,00



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.