

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                                    |      |              |
|--------------------------------|------------------------------------|------|--------------|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ СОШ<br>№ 45 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СОШ №45 |
| Материально-ответственное лицо | Халилова Т.Б.                      | Дата | 16,01,2025   |

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                          | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |             |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                     |              |                  |              |               |                         |             |
| Запеканка из творога                        | 100          | 7,12             | 4,96         | 11,98         | 120,65                  | ТТК 1333    |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел  | 200          | 5,69             | 5,42         | 22,93         | 130,52                  | ТТК 634/1   |
| Говядина отварная для 1 блюда               | 25           | 3,68             | 2,63         | 0,22          | 38,92                   | ТТК 631     |
| Паста Школьная с томатом                    | 250          | 16,24            | 18,82        | 52,64         | 469,8                   | ТТК 523     |
| Сметана                                     | 20           | 0,49             | 2,64         | 0,66          | 28,69                   | ТТК 664     |
| Напиток Мишутка                             | 200          | 0,53             | 0,11         | 14,63         | 59,86                   | ТТК 1031    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609     |
| <b>Итого за день:</b>                       | <b>1 012</b> | <b>37,97</b>     | <b>35,69</b> | <b>143,62</b> | <b>1 034,94</b>         |             |
| Стоимость питания, руб:                     |              |                  |              |               |                         | 248,00      |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |              |                  |              |               |                         |             |
| пюре картофельное                           | 200          | 0,06             | 5,80         | 0,10          | 52,85                   | ТТК 657     |
| салат из св капусты с огурцом               | 46           | 4,68             | 7,02         | 33,99         | 233,29                  | ТТК 571     |
| чай с лимоном                               | 200          | 1,06             | 0,85         | 9,00          | 50,16                   | ТТК 610     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609     |
| <b>Итого за день:</b>                       | <b>433</b>   | <b>7,47</b>      | <b>13,92</b> | <b>54,12</b>  | <b>390,3</b>            |             |
| Стоимость питания, руб:                     |              |                  |              |               |                         | 55,00       |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>            |              |                  |              |               |                         |             |
| Запеканка из творога                        | 100          | 7,12             | 4,96         | 11,98         | 120,65                  | ТТК 1333    |
| Каша молочная пшeнная                       | 200          | 3,15             | 1,57         | 16,46         | 82,22                   | ТТК 511     |
| Сметана                                     | 10           | 0,24             | 1,32         | 0,33          | 14,34                   | ТТК 664     |
| Масло сливочное                             | 5            | 0,05             | 4,35         | 0,08          | 39,64                   | ТТК 657     |
| Какао с молоком                             | 200          | 1,06             | 0,85         | 9,00          | 50,16                   | ТТК 610     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608     |
| Сметанник                                   | 50           | 4,02             | 9,48         | 28,14         | 212,57                  | ТТК 1055    |
| <b>Итого за день:</b>                       | <b>681</b>   | <b>17,92</b>     | <b>23,34</b> | <b>94,24</b>  | <b>645,73</b>           |             |
| Стоимость питания, руб:                     |              |                  |              |               |                         | 146,00      |



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

| <b>Обед (12 лет и старше)</b>                             |              |              |              |               |                 |               |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Помидор свежий дольками                                   | 60           | 0,65         | 0,12         | 3,06          | 15,25           | ТТК 676/1     |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел                | 250          | 5,69         | 5,42         | 22,93         | 130,52          | ТТК 634/1     |
| Паста Школьная с томатом                                  | 250          | 16,24        | 18,82        | 52,64         | 469,8           | ТТК 523       |
| Сметана   | 20           | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,69           | ТТК 664       |
| Напиток Мишутка   | 200          | 0,53         | 0,11         | 14,63         | 59,86           | ТТК 1031      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                    | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого за день:</b>                                     | <b>830</b>   | <b>26,99</b> | <b>27,61</b> | <b>116,96</b> | <b>816,12</b>   |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                            |              |              |              |               |                 | <b>146,00</b> |
| <b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>         |              |              |              |               |                 |               |
| Помидор свежий дольками                                   | 100          | 1,08         | 0,20         | 5,10          | 25,41           | ТТК 676/1     |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел                | 200          | 5,69         | 5,42         | 22,93         | 130,52          | ТТК 634/1     |
| Говядина отварная для I блю                               | 20           | 2,73         | 1,95         | 0,17          | 28,83           | ТТК 631       |
| Паста Школьная с томатом                                  | 250          | 16,24        | 18,82        | 52,64         | 469,8           | ТТК 523       |
| Сметана   | 20           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,86           | ТТК 664       |
| Напиток Мишутка   | 200          | 0,53         | 0,11         | 14,63         | 59,86           | ТТК 1031      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                    | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>   | <b>910</b>   | <b>30,42</b> | <b>30,32</b> | <b>131,78</b> | <b>913,28</b>   |               |
| <b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>      |              |              |              |               |                 |               |
| Запеканка из творога                                      | 110          | 9,97         | 6,94         | 16,78         | 168,91          | ТТК 1333      |
| Каша молочная пшённая                                     | 150          | 3,15         | 1,57         | 16,46         | 82,22           | ТТК 511       |
| Сметана   | 15           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,86           | ТТК 664       |
| Масло сливочное   | 20           | 0,16         | 14,50        | 0,26          | 132,13          | ТТК 657       |
| Какао с молоком   | 200          | 1,06         | 0,85         | 9,00          | 50,16           | ТТК 610       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                    | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| Сметанник   | 50           | 4,02         | 9,48         | 28,14         | 212,57          | ТТК 1055      |
| <b>Итого:</b>   | <b>650</b>   | <b>30,92</b> | <b>45,17</b> | <b>94,50</b>  | <b>902,19</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                                     | <b>1 560</b> | <b>61,34</b> | <b>75,49</b> | <b>226,28</b> | <b>1 815,47</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                            |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b> |              |              |              |               |                 |               |
| Запеканка из творога                                      | 110          | 9,97         | 6,94         | 16,78         | 168,91          | ТТК 1333      |
| Каша молочная пшённая                                     | 150          | 3,15         | 1,57         | 16,46         | 82,22           | ТТК 511       |
| Сметана   | 15           | 8,56         | 8,03         | 0             | 108,34          | ТТК 1034      |
| Масло сливочное   | 20           | 0,37         | 1,98         | 0,49          | 21,51           | ТТК 664       |
| Какао с молоком   | 200          | 0,16         | 14,50        | 0,26          | 132,13          | ТТК 657       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 25           | 1,06         | 0,85         | 9,00          | 50,16           | ТТК 610       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                    | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Сметанник   | 50           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>   | <b>640</b>   | <b>30,68</b> | <b>43,85</b> | <b>94,17</b>  | <b>887,84</b>   |               |



*(Handwritten signature in blue ink)*

Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.



|   |       |       |       |        |          |            |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>       |       |       |       |        |          |            |
| Помидор свежий дольками                                       | 100   | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073   |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел                    | 200   | 1,08  | 0,20  | 5,10   | 25,41    | ТТК 676/1  |
| Говядина отварная для I блюд                                  | 20    | 5,69  | 5,42  | 22,93  | 130,52   | ТТК 634/1  |
| Паста Школьная с томатом                                      | 250   | 3,14  | 2,24  | 0,19   | 33,16    | ТТК 631    |
| Сметана   | 20    | 16,24 | 18,82 | 52,64  | 469,8    | ТТК 523    |
| Напиток Мишутка   | 200   | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86    | ТТК 664    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                    | 25    | 0,53  | 0,11  | 14,63  | 59,86    | ТТК 1031   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Итого:  | 913   | 30,83 | 30,61 | 131,80 | 917,61   |            |
| Итого за день:  | 1 553 | 61,51 | 74,46 | 225,97 | 1 805,45 |            |
| Стоимость питания, руб:                                       |       |       |       |        |          | 414,00     |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>      |       |       |       |        |          |            |
| Помидор свежий дольками                                       | 100   | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073   |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел                    | 200   | 1,08  | 0,20  | 5,10   | 25,41    | ТТК 676/1  |
| Говядина отварная для I блюд                                  | 20    | 5,69  | 5,42  | 22,93  | 130,52   | ТТК 634/1  |
| Паста Школьная с томатом                                      | 250   | 3,14  | 2,24  | 0,19   | 33,16    | ТТК 631    |
| Сметана   | 20    | 16,24 | 18,82 | 52,64  | 469,8    | ТТК 523    |
| Напиток Мишутка   | 200   | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86    | ТТК 664    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                    | 25    | 0,53  | 0,11  | 14,63  | 59,86    | ТТК 1031   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Итого:  | 913   | 30,83 | 30,61 | 131,80 | 917,61   |            |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>   |       |       |       |        |          |            |
| Запеканка из творога  | 110   | 9,97  | 6,94  | 16,78  | 168,91   | ТТК 1333   |
| Каша молочная пшённая   | 150   | 3,15  | 1,57  | 16,46  | 82,22    | ТТК 511    |
| Сметана   | 15    | 8,56  | 8,03  | 0      | 108,34   | ТТК 1034   |
| Масло сливочное   | 20    | 0,37  | 1,98  | 0,49   | 21,51    | ТТК 664    |
| Какао с молоком   | 200   | 0,16  | 14,50 | 0,26   | 132,13   | ТТК 657    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                    | 25    | 1,06  | 0,85  | 9,00   | 50,16    | ТТК 610    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Сметанник   | 50    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:  | 640   | 30,68 | 43,85 | 94,17  | 887,84   |            |
| Итого за день:  | 1 553 | 61,51 | 74,46 | 225,97 | 1 805,45 |            |
| Стоимость питания, руб:                                       |       |       |       |        |          | 414,00     |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b> |       |       |       |        |          |            |
| Груша печёная (б/сахара)                                      | 100   | 0,46  | 0,34  | 14,93  | 57,79    | ТТК 1013   |
| Запеканка из творога (б/сахара)                               | 110   | 8,59  | 4,32  | 13,88  | 140,28   | ТТК 1170/1 |
| Каша молочная пшённая (б/сахара)                              | 150   | 5,34  | 3,07  | 24,03  | 144,39   | ТТК 986    |
| Сметана   | 15    | 0,37  | 1,98  | 0,49   | 21,51    | ТТК 664    |
| Масло сливочное   | 20    | 0,16  | 14,50 | 0,26   | 132,13   | ТТК 657    |
| Какао с молоком (б/сахара)                                    | 200   | 3,33  | 3,13  | 5,39   | 60,93    | ТТК 958    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:  | 620   | 19,92 | 27,59 | 70,01  | 611,03   |            |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

школа  
№43

Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

| СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед     |       |       |       |        |          |            |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Помидор свежий дольками                                 | 100   | 1,08  | 0,20  | 5,10   | 25,41    | ТТК 676/1  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел              | 200   | 4,55  | 4,34  | 18,34  | 104,42   | ТТК 634/1  |
| Говядина отварная для I блюдо                           | 20    | 2,73  | 1,95  | 0,17   | 28,83    | ТТК 631    |
| Паста Школьная с томатом                                | 250   | 16,24 | 18,82 | 52,64  | 469,8    | ТТК 523    |
| Сметана   | 20    | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 664    |
| Компот из свежих яблок (б/сахара)                       | 200   | 0,08  | 0,07  | 2,44   | 8,89     | ТТК 980    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                              | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Итого:  | 830   | 27,04 | 28,29 | 103,81 | 775,04   |            |
| Итого за день:  | 1 450 | 46,96 | 55,88 | 173,82 | 1 386,07 | 414,00     |
| Стоимость питания, руб:                                 |       |       |       |        |          |            |
| СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед    |       |       |       |        |          |            |
| Помидор свежий дольками                                 | 100   | 1,08  | 0,20  | 5,10   | 25,41    | ТТК 676/1  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел              | 200   | 4,55  | 4,34  | 18,34  | 104,42   | ТТК 634/1  |
| Говядина отварная для I блюдо                           | 20    | 2,73  | 1,95  | 0,17   | 28,83    | ТТК 631    |
| Паста Школьная с томатом                                | 250   | 16,24 | 18,82 | 52,64  | 469,8    | ТТК 523    |
| Сметана   | 20    | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 664    |
| Компот из свежих яблок (б/сахара)                       | 200   | 0,08  | 0,07  | 2,44   | 8,89     | ТТК 980    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                              | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Итого:  | 830   | 27,04 | 28,29 | 103,81 | 775,04   |            |
| СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Поддник |       |       |       |        |          |            |
| Груша печёная (б/сахара)                                | 100   | 0,46  | 0,34  | 14,93  | 57,79    | ТТК 1013   |
| Запеканка из творога (б/сахара)                         | 110   | 8,59  | 4,32  | 13,88  | 140,28   | ТТК 1170/1 |
| Каша молочная пшённая (б/сахара)                        | 150   | 5,34  | 3,07  | 24,03  | 144,39   | ТТК 986    |
| Сметана   | 15    | 0,37  | 1,98  | 0,49   | 21,51    | ТТК 664    |
| Масло сливочное   | 20    | 0,16  | 14,50 | 0,26   | 132,13   | ТТК 657    |
| Какао с молоком (б/сахара)                              | 200   | 3,33  | 3,13  | 5,39   | 60,93    | ТТК 958    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                  | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:  | 620   | 19,92 | 27,59 | 70,01  | 611,03   |            |
| Итого за день:  | 1 450 | 46,96 | 55,88 | 173,82 | 1 386,07 | 414,00     |
| Стоимость питания, руб:                                 |       |       |       |        |          |            |



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 045 (СОШ № 45 корпус 1) МБОУ МКУ "УУиС"  
 Материально-ответственное лицо Халилова Т. Б. Дата 16.01.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюда             |  | Вес блюда  | пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
|                                |  |            | белки            | жиры         | углеводы     |                         |
| Завтрак                        | Каша молочная пшѐнная                          | 200        | 3,15             | 1,57         | 16,46        | 92,57                   |
| Завтрак                        | Масло сливочное                                | 10         | 0,08             | 7,25         | 0,13         | 66,09                   |
| Завтрак                        | Запеканка из творога (б/сахара) К/Ц            | 110        | 17,87            | 9,24         | 12,56        | 204,89                  |
| Завтрак                        | Сметана  | 20         | 0,49             | 2,64         | 0,66         | 28,34                   |
| Завтрак                        | Чай с лимоном                                  | 200        | 0,23             | 0,39         | 7,09         | 32,75                   |
| Завтрак                        | Хлебцы хрустящие гречневые                     | 10         | 1,13             | 0,26         | 4,72         | 25,74                   |
| <b>Итого:</b>                  |  | <b>550</b> | <b>22,95</b>     | <b>21,35</b> | <b>41,62</b> | <b>450,38</b>           |
| Обед                           | Помидор свежий дольками                        | 100        | 1,08             | 0,2          | 5,1          | 26,51                   |
| Обед                           | Борщ со свежей капустой и картофелем(б/томата) | 250        | 1,55             | 3,45         | 10,88        | 80,76                   |
| Обед                           | Говядина отварная для I блюда                  | 30         | 4,09             | 2,92         | 0,18         | 43,36                   |
| Обед                           | Колбаски мясные запеченые                      | 100        | 13,88            | 12,84        | 5,27         | 192,13                  |
| Обед                           | Каша кукурузная с луком                        | 180        | 1,3              | 2,9          | 7,05         | 59,48                   |
| Обед                           | Компот из кураги                               | 200        | 1,04             | 0,06         | 23,78        | 99,82                   |
| Обед                           | Мандарин                                       | 100        | 0,75             | 0,18         | 8,55         | 38,81                   |
| Обед                           | Хлебцы хрустящие рисовые                       | 10         | 3,57             | 3,44         | 21,54        | 131,36                  |
| <b>Итого:</b>                  |  | <b>970</b> | <b>27,26</b>     | <b>25,98</b> | <b>82,35</b> | <b>672,24</b>           |
| <b>Стоимость питания, руб:</b> |  |            |                  |              |              |                         |

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Шинкаренко Н А  
 Халилова Т Б  
 Юмакаева Р А  
 1

