



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №45
Материально-ответственное лицо: Халилова Т.Б. Дата: 16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Зелень (укроп, петрушка)	0,57	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41	0,52
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	866	32,82	35,18	109,72	874,05		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,25	46,21	280,5	ТТК № 229	43,32
Масло сливочное	5,84	0,05	4,24	0,08	38,94	ТТК № 43	5,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	381	9,98	12,15	66,74	419,74		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	41,76	264,27	ТТК № 505	25,12
Зелень (укроп, петрушка)	1,38	0,04	0,01	0,12	0,61	ТТК № 41	1,25
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	596	24,48	26,13	95,06	701,55		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41	1,01
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	180	0,15	0,06	22,30	86,33	ТТК № 837-70	16,13
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	38,65	36,20	122,80	954,85		266,46
Итого:	1 346	64,32	61,39	203,89	1 602,49		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41	1,01
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	180	0,15	0,06	22,30	86,33	ТТК № 837-70	16,13
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	38,65	36,20	122,80	954,85		266,46
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,71
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8	С6.1996 № 630	9,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	25,67	25,19	81,09	647,64		147,54
Итого:	1 346	64,32	61,39	203,89	1 602,49		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,67
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	566	26,07	27,45	86,84	687,84		193,91
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	2,42	0,07	0,01	0,21	1,06	ТТК № 41	2,19
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	792	32,18	29,95	64,51	641,09		220,09
Итого:	1 358	58,25	57,40	151,35	1 328,93		414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Бефстроганов ***	100	14,30	14,56	6,56	213	ТТК № 1356	102,28
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Компот ягодно-яблочный "Смородинка"	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835	17,54
Яблоко	138,39	0,55	0,55	13,56	67,81		38,31
Итого:	908	25,27	25,27	91,40	691,28		248,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Мясо отварное (говядина)	30	24,49	17,50	0,74	258	С6.2004 № 411	50,73
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Компот ягодно-яблочный "Смородинка"	180	0,20	0,08	23,18	90	ТТК № 835	15,78
Яблоко	103,65	0,41	0,41	10,16	50,79		28,69
Итого:	754	32,97	26,97	82,75	703,39		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.