

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

|                                |                            |      |                           |
|--------------------------------|----------------------------|------|---------------------------|
| Структурное подразделение      | 045 (СОШ № 45<br>корпус 1) | МБОУ | МБОУ СОШ № 45<br>корпус 1 |
| Материально-ответственное лицо | Халилова Т. Б.             | Дата | 16.04.2025                |

## МЕНЮ

| Наименование блюд                             | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                               |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Питание 12 лет и старше                       |           |                  |       |          |                            |                |
| Рис с куркумой                                | 200       | 4,71             | 4,44  | 48,86    | 25,48                      | ТТК 582        |
| Напиток "Каркаде"                             | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                       | ТТК 628        |
| Огурец свежий                                 | 45        | 0,35             | 0,04  | 1,54     | 7,03                       | ТТК 675/1      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                        | 470       | 6,8              | 4,74  | 66,98    | 100,81                     |                |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          | 55,00                      |                |
| Завтрак (12 лет и старше)                     |           |                  |       |          |                            |                |
| Биточки "Чикен топ"                           | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                     | ТТК 538/1      |
| Рис отварной с маслом                         | 185       | 7,2              | 14,5  | 53,1     | 452,8                      | ТТК 1423       |
| Огурец свежий                                 | 30        | 0,24             | 0,03  | 1,03     | 4,68                       | ТТК 675/1      |
| Напиток "Каркаде"                             | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                       | ТТК 628        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                        | 565       | 16,67            | 22,59 | 83,74    | 793,75                     |                |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          | 146,00                     |                |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)           |           |                  |       |          |                            |                |
| Сыр порционнo                                 | 25        | 3,61             | 5,4   |          | 52,39                      | ТТК 1034       |
| Печень тушенная в томатном соусе              | 100       | 12,75            | 3,75  | 2,62     | 94,13                      | ТТК 526        |
| Пюре картофельное                             | 200       | 1,67             | 4,54  | 24       | 86,89                      | ТТК 589        |
| Кукуруза консервированная                     | 60        | 0,34             | 0,24  | 5,94     | 42                         | ТТК 672        |
| Чай с сахаром                                 | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                      | ТТК 618        |
| Масло сливочное                               | 10        | 0,08             | 4,25  | 0,13     | 66,06                      | ТТК 657        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Груша                                         | 110       | 0,44             | 0,33  | 11,21    | 55,76                      | ТТК 665        |
| Итого:                                        | 755       | 22,47            | 19,06 | 74,16    | 538,23                     |                |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                     | ТТК 642        |
| Зелень                                        | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд                  | 15        | 4,95             | 3,48  |          | 51,09                      | ТТК 631/1      |
| Сметана                                       | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                      | ТТК 664        |
| Котлета "Белорусская"                         | 100       | 14,48            | 23,97 | 8,27     | 305,93                     | ТТК 1446       |
| Пюре гороховое                                | 200       | 10,3             | 7,9   | 34,23    | 280,32                     | ТТК 1418       |
| Напиток "Мишутка"                             | 200       | 1,07             | 0,11  | 15       | 59,86                      | ТТК 1031       |
| Фруктовая лента                               | 15        | 0,22             | 3,2   | 54       | 213,33                     |                |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                        | 851       | 38,62            | 50,07 | 161,17   | 1 193,02                   |                |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          | 430,00                     |                |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

| Обед (12 лет и старше)                        |     |       |       |        |          |             |
|-----------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Рассольник "Ленинградский"                    | 250 | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46    | ТТК 638     |
| Тефтели рыбные с соусом                       | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61  | 142      | ТТК 1376    |
| Капуста, припущенная с томатом и овощами      | 230 | 11,85 | 18,4  | 68,77  | 414      | ТТК 1425    |
| Огурец свежий                                 | 20  | 0,16  | 0,02  | 0,69   | 3,12     | ТТК 675/1   |
| Компот из свежих груш (вит.70)                | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,4     | ТТК 1237-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Итого:                                        | 850 | 23,43 | 28,8  | 128,47 | 806,98   |             |
| Стоимость питания, руб:                       |     |       |       |        | 146,00   |             |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)           |     |       |       |        |          |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7   | 8,27  | 25,88  | 141,36   | ТТК 642     |
| Зелень                                        | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44     | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюда                 | 15  | 4,95  | 3,48  |        | 51,09    | ТТК 631/1   |
| Сметана                                       | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 664     |
| Котлета "Белорусская"                         | 100 | 14,48 | 23,97 | 8,27   | 305,93   | ТТК 1446    |
| Пюре гороховое                                | 200 | 10,3  | 7,9   | 34,23  | 280,32   | ТТК 1418    |
| Напиток "Мишутка"                             | 200 | 1,07  | 0,11  | 15     | 59,86    | ТТК 1031    |
| Фруктовая лента                               | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33   |             |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Итого:                                        | 851 | 38,62 | 50,07 | 161,17 | 1 193,02 |             |
| Сыр порционно                                 | 25  | 3,61  | 5,4   |        | 52,39    | ТТК 1034    |
| Печень тушенная в томатном соусе              | 100 | 12,75 | 3,75  | 2,62   | 94,13    | ТТК 526     |
| Пюре картофельное                             | 200 | 1,67  | 4,54  | 24     | 86,89    | ТТК 589     |
| Кукуруза консервированная                     | 60  | 0,34  | 0,24  | 5,94   | 42       | ТТК 672     |
| Чай с сахаром                                 | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01    | ТТК 618     |
| Масло сливочное                               | 10  | 0,08  | 4,25  | 0,13   | 66,06    | ТТК 657     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Груша                                         | 110 | 0,44  | 0,33  | 11,21  | 55,76    | ТТК 665     |
| Итого:                                        | 755 | 22,47 | 19,06 | 74,16  | 538,23   |             |
| Стоимость питания, руб:                       |     |       |       |        | 430,00   |             |
| Обед (7 -11 лет)                              |     |       |       |        |          |             |
| Огурец свежий                                 | 65  | 0,51  | 0,06  | 2,23   | 10,15    | ТТК 675/1   |
| Рассольник "Ленинградский"                    | 250 | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46    | ТТК 638     |
| Зелень                                        | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44     | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюда                 | 15  | 4,95  | 3,48  |        | 51,09    | ТТК 631/1   |
| Сметана                                       | 25  | 0,61  | 3,3   | 0,82   | 35,86    | ТТК 664     |
| Тефтели рыбные с соусом                       | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61  | 142      | ТТК 1376    |
| Капуста тушенная                              | 200 | 8,22  | 8,57  | 43,49  | 247,08   | ТТК 585     |
| Компот из свежих груш (вит.50)                | 180 | 0,07  | 0,06  | 10,07  | 39,06    | ТТК 1237-50 |
| Сыр порционно                                 | 25  | 3,61  | 5,4   |        | 52,39    | ТТК 1034    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                               | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33   |             |
| Итого:                                        | 926 | 29,58 | 34,38 | 158,52 | 995,86   |             |
| Стоимость питания, руб:                       |     |       |       |        | 258,00   |             |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.



| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |            |              |              |               |               |             |
|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| Рассольник "Ленинградский"             | 250        | 1,32         | 6,21         | 7,17          | 92,46         | ТТК 638     |
| Говядина отварная для I блюд           | 25         | 8,24         | 5,8          |               | 85,15         | ТТК 631/1   |
| Зелень                                 | 1          | 0,03         |              | 0,09          | 0,44          | ТТК 671     |
| Сметана                                | 20         | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,69         | ТТК 664     |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100        | 6,65         | 3,6          | 17,61         | 142           | ТТК 1376    |
| Капуста тушеная                        | 200        | 8,22         | 8,57         | 43,49         | 247,08        | ТТК 585     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200        | 0,08         | 0,07         | 11,19         | 43,4          | ТТК 1237-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609     |
| Груша                                  | 140        | 0,56         | 0,42         | 14,27         | 70,97         | ТТК 665     |
| <b>Итого:</b>                          | <b>986</b> | <b>28,98</b> | <b>27,81</b> | <b>117,52</b> | <b>822,18</b> |             |
| Сыр порционно                          | 20         | 2,89         | 4,32         |               | 41,91         | ТТК 1034    |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100        | 5,82         | 7,55         | 2             | 213,97        | ТТК 538/1   |
| Рис припущенный                        | 200        | 4,65         | 4,45         | 29,69         | 63,88         | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде"                      | 200        | 0,02         | 0,01         | 4,57          | 10,3          | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                        | 15         | 0,22         | 3,2          | 54            | 213,33        |             |
| <b>Итого:</b>                          | <b>585</b> | <b>16,99</b> | <b>20,03</b> | <b>113,3</b>  | <b>655,4</b>  |             |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |              |              |               | <b>430,00</b> |             |

| Льготное питание ( 12 лет и старше) СД        |              |              |              |               |                |           |
|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|
| Огурцы консервированные                       | 70           |              | 0,27         | 3,9           | 7,84           | ТТК 1232  |
| Печень тушенная в томатном соусе              | 100          | 12,75        | 3,75         | 2,62          | 94,13          | ТТК 526   |
| Пюре картофельное                             | 220          | 1,83         | 5            | 26,4          | 95,58          | ТТК 589   |
| Чай (б/сахара)                                | 200          | 0,19         | 0,04         | 0,14          | 1,69           | ТТК 953   |
| Сыр порционно                                 | 25           | 3,61         | 5,4          |               | 52,39          | ТТК 1034  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54             | ТТК 609   |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>640</b>   | <b>20,05</b> | <b>14,72</b> | <b>44,08</b>  | <b>305,62</b>  |           |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)            | 100          | 2            | 0,3          | 8,9           | 43,3           | ТТК 674/1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250          | 3,7          | 8,27         | 25,88         | 141,36         | ТТК 642   |
| Говядина отварная для I блюд                  | 20           | 6,6          | 4,64         |               | 68,12          | ТТК 631/1 |
| Сметана                                       | 30           | 0,74         | 3,96         | 0,99          | 43,03          | ТТК 664   |
| Котлеты "Белорусские"                         | 100          | 6,83         | 57,52        | 8,44          | 578,74         | ТТК 1446  |
| Горошница                                     | 220          | 5,31         | 3,77         | 36,55         | 210,76         | ТТК 570   |
| Напиток "Каркаде" (б/сахара)                  | 200          | 0,04         |              | 0,22          | 1,06           | ТТК 955   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54             | ТТК 609   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54             | ТТК 609   |
| Груша                                         | 130          | 0,52         | 0,39         | 13,25         | 65,9           | ТТК 665   |
| Зелень                                        | 1            | 0,03         |              | 0,09          | 0,44           | ТТК 671   |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>1 101</b> | <b>29,09</b> | <b>79,36</b> | <b>116,38</b> | <b>1 260,7</b> |           |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                |              |              |              |               | <b>430,00</b>  |           |

| Целиакия                                    |            |              |              |              |               |           |
|---------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| Огурец свежий                               | 45         | 0,35         | 0,04         | 1,54         | 7,03          | ТТК 675/1 |
| Филе индейки тушеное с морковью (рис. мука) | 100        | 15,37        | 6,03         | 6,52         | 141,83        | ТТК 1002  |
| Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)       | 200        | 3,63         | 5,48         | 15,12        | 124,3         | ТТК 967   |
| Напиток "Каркаде"                           | 200        | 0,02         | 0,01         | 4,57         | 10,3          | ТТК 628   |
| Хлебцы Рисовые с витаминами                 | 10         | 6            | 1            | 69           | 310           |           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>555</b> | <b>25,37</b> | <b>12,56</b> | <b>96,76</b> | <b>593,46</b> |           |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

|                                |                         |      |                        |
|--------------------------------|-------------------------|------|------------------------|
| Структурное подразделение      | 045 (СОШ № 45 корпус 1) | МБОУ | МБОУ СОШ № 45 корпус 1 |
| Материально-ответственное лицо | Халилова Т. Б.          | Дата | 16.04.2025             |

## МЕНЮ

| Наименование блюд                             | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена  |
|-----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
|                                               |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |       |
| Чай с сахаром                                 | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     | 2,17  |
| Рис с куркумой                                | 200       | 4,71             | 4,44  | 48,86    | 25,48                   | ТТК 582     | 26,15 |
| Напиток "Каркаде"                             | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                    | ТТК 628     | 3,88  |
| Рассольник "Ленинградский"                    | 200       | 1,05             | 4,97  | 5,74     | 73,97                   | ТТК 638     | 12,94 |
| Тефтели рыбные с соусом                       | 100       | 6,65             | 3,6   | 17,61    | 142                     | ТТК 1376    | 64,68 |
| Капуста тушеная                               | 200       | 8,22             | 8,57  | 43,49    | 247,08                  | ТТК 585     | 32,39 |
| Биточки "Чикен топ"                           | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                  | ТТК 538/1   | 95,24 |
| Рис припущенный                               | 200       | 4,65             | 4,45  | 29,69    | 63,88                   | ТТК 582     | 26,13 |
| Печень тушенная в томатном соусе              | 100       | 12,75            | 3,75  | 2,62     | 94,13                   | ТТК 526     | 52,84 |
| Пюре картофельное                             | 200       | 1,67             | 4,54  | 24       | 86,89                   | ТТК 589     | 40,12 |
| Напиток "Мишутка"                             | 200       | 1,07             | 0,11  | 15       | 59,86                   | ТТК 1031    | 21,17 |
| Котлета "Белорусская"                         | 100       | 14,48            | 23,97 | 8,27     | 305,93                  | ТТК 1446    | 78,44 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 200       | 2,96             | 6,62  | 20,71    | 113,09                  | ТТК 642     | 12,43 |
| Пюре гороховое                                | 200       | 10,3             | 7,9   | 34,23    | 280,32                  | ТТК 1418    | 20,84 |
| Сдоба сырная                                  | 75        | 8,2              | 6,75  | 31,37    | 219                     | ТТК 1186    | 28,16 |
| Винегрет овощной                              | 100       | 1,31             | 10,16 | 9,91     | 100,13                  | ТТК 670     | 23,90 |
| Салат Метелка                                 | 100       | 1,43             | 5,14  | 9,88     | 91,54                   | ТТК 1120/1  | 17,89 |
| Салат из свежей капусты с огурцом             | 100       | 1,42             | 1,81  | 7,08     | 50,31                   | ТТК 678/1   | 21,49 |
| Салат из свежей капусты с морковью            | 100       | 1,52             | 4,98  | 6,58     | 77,28                   | ТТК 677/1   | 13,99 |
| Салат из свеклы с сыром                       | 100       | 6,05             | 9,06  | 8,48     | 139,69                  | ТТК 1109    | 32,65 |
| Плетенка с сосиской                           | 100       | 10,4             | 11,26 | 30,38    | 264,42                  | ТТК 1122    | 47,32 |
| Рогалик с творогом                            | 100       | 11,87            | 4,81  | 44,71    | 269,56                  | ТТК 1124/1  | 35,44 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 1

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.