

000322

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Халилова Т.Б.

Дата

16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602	84,46
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Груша	171,24	0,68	0,51	17,64	86,48		70,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	911	28,48	34,51	163,50	1 073,1		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	7,02	0,06	5,10	0,09	46,8	ТТК № 43	6,90
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	12,31	12,63	69,77	442,06		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,33
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,34
Яблоко	153,1	0,61	0,61	15,00	75,02		42,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	688	17,48	17,60	107,67	672,94		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	Сб.2004 № 135	21,57
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	Сб.2004 № 469	52,33
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	Сб.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,44	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,30
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	19,89	28,92	133,08	863,38		146,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	Сб.2004 № 135	21,57
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	Сб.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Груша	156,08	0,62	0,47	16,08	78,82		64,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 022	36,32	36,02	139,75	1 021,45		263,55
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	Сб.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	65,93
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Масло сливочное	5,53	0,04	4,01	0,07	36,87	ТТК № 43	5,44
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	30,58	38,04	120,34	938,7		150,45
Итого:	1 633	66,90	74,06	260,09	1 960,15		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	71,95
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	603	28,66	38,27	118,40	926,34		153,42
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41	0,58
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Груша	160	0,64	0,48	16,48	80,8		65,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 076	38,88	37,93	157,13	1 115,83		259,57
Итого:	1 679	67,54	76,20	275,56	2 042,17		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	200	5,34	5,18	10,54	108	ТТК № 533	93,72
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41	1,02
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	911	32,00	33,94	92,35	798,48		242,77

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юсупова Р.А.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	53	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	27,06	34,51	115,59	875,91		141,23
Итого:	1 501	59,06	68,45	203,44	1 675,49		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Запеканка из творога СД	90	15,79	10,55	9,44	198,9	ТТК № 1382	76,98
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,60
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,59
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	561	27,15	26,64	48,17	545,84		146,48
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	35,90
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1765	33,46
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	30,76	32,07	63,29	650		217,52
Итого:	1 426	57,91	53,71	111,46	1 208,84		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халидова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная с кокосом	130	16,20	30,07	52,46	539,5	ТТК № 615	108,02
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Напиток лимонно - брусничный	200	0,13	0,06	21,39	83	ТТК № 844	15,55
Апельсин	187	1,68	0,37	15,15	80,22		51,76
Итого:	857	33,99	46,74	116,05	1 019,89		248,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 133	23,12
Тефтели (2 вариант)***	100	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1418	55,69
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510	11,43
Напиток лимонно - брусничный	200	0,13	0,06	21,39	83	ТТК № 844	15,55
Яблоко	145,23	0,58	0,58	14,23	71,16		40,20
Итого:	875	11,73	19,30	67,61	488,38		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халидова Т.Б.
Юмакаева Р.А.