

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45  
 Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У. Дата 16.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Сыр порционнно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	720	22,36	27,10	104,59	740,72	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	40	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 005	38,34	35,94	142,49	1 034,4	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	30,92	45,17	94,50	902,19	

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



*(Handwritten signature in blue ink)*

Шинкаренко Н.А.  
 Гудкова Л.У.  
 Сургутская А.В.

*(Handwritten signature in blue ink)*

<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блю	25	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	30,42	30,32	131,78	913,28	
Итого за день:	1 560	61,34	75,49	226,28	1 815,47	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блю	25	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	30,42	30,32	131,78	913,28	
Итого за день:	1 560	61,34	75,49	226,28	1 815,47	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	30,92	45,17	94,50	902,19	
Итого за день:	1 560	61,34	75,49	226,28	1 815,47	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	1,25	2,76	10,34	61,21	ТТК 637
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,66	ТТК 1057
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	25,35	27,82	117,05	823,98	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Сургутская А.В.



СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-						
<b>Полдник</b>						
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170/1
Каша молочная пшённая (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	144,39	ТТК 986
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	19,92	27,59	70,01	611,03	
Итого за день:	1 460	45,27	55,41	187,06	1 435,01	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Колбаски мясные запеченые	100	13,88	12,84	5,27	191,27	ТТК 1027
Каша рисовая (б/молока) К	180	1,94	0,28	23,57	104,38	ТТК 1243
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/то	250	1,55	3,45	10,88	76,37	ТТК 994
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	89,66	ТТК 1057
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого за день:	970	25,65	22,15	114,31	708,39	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная пшённая	200	2,52	1,26	13,17	65,78	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	395	4,51	8,80	32,53	218,85	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Сургутская А. В.