

000151
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л.У.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	65	0,46	6,42	2,03	66,5	С6.2004 № 16	29,44
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	88,71
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,83	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,75
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	626	28,70	32,64	98,27	790,71		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	88,71
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Апельсин	176,45	1,59	0,35	14,29	78,52		48,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,00
Итого:	976	32,46	32,80	120,78	904,47		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшённая (жидкая)	210	7,42	4,20	33,68	205,8	С6.2004 №311	17,11
Масло сливочное	6,03	0,05	4,38	0,08	40,2	ТТК № 43	5,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	441	12,16	10,55	57,18	374,85		35,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	88,71
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	560	26,36	25,07	82,08	649,41		151,05

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,94
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	Сб.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	Сб.2004 № 534	30,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,98
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	812	38,02	35,51	122,17	944,45		262,94
Итого:	1 372	64,38	60,58	204,25	1 593,86		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,94
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	Сб.2004 № 467	120,70
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	Сб.2004 № 534	30,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01	ТТК № 41	2,07
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	817	38,72	39,45	97,88	887,5		262,94
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	88,71
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	560	26,36	25,07	82,08	649,41		151,05
Итого:	1 377	65,08	64,52	179,96	1 536,91		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	88,71
Каша гречневая с овощами	160	6,92	8,52	37,44	242,77	ТТК № 522	23,65
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	620	24,75	24,27	78,57	614,51		200,01

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,94
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	Сб.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	Сб.2004 № 534	34,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,05
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	11,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	781	31,91	29,70	63,33	633,73		213,99
Итого:	1 401	56,66	53,97	141,90	1 248,24		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,94
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	Сб.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	Сб.2004 № 534	34,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,05
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	11,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	781	31,91	29,70	63,33	633,73		213,98
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	88,72
Каша гречневая с овощами	160	6,92	8,52	37,44	242,77	ТТК № 522	23,65
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	620	24,75	24,27	78,57	614,51		200,02
Итого:	1 401	56,66	53,97	141,90	1 248,24		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.