

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л.У.

Дата

16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	2,97	29,39	171	С6.2004 №311	13,91
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,39
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Яблоко	104,08	0,42	0,42	10,20	51		28,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	27,30	31,54	126,71	901,71		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	77,43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	13,92
Груша	162,41	0,65	0,49	16,73	82,02		66,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	882	39,98	44,80	144,64	1 141,15		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная манная (жидкая)	180	5,27	2,93	25,02	149,76	С6.2004 № 311	14,84
Масло сливочное	3,54	0,03	2,57	0,05	23,6	ТТК № 43	3,48
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	419	11,17	8,45	46,50	308,61		35,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605	77,38
Масло сливочное	4,3	0,03	3,12	0,06	28,67	ТТК № 43	4,23
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	614	30,84	30,81	134,62	933,42		155,38

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блю	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат "Мозаика"	80	1,05	6,83	7,09	96	ТТК № 23	21,32
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	170	7,51	15,01	15,98	222,7	ТТК № 529	71,81
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	36,92	49,01	132,35	1 040,79		258,62
Итого:	1 509	67,76	79,82	266,97	1 974,21		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блю	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат "Мозаика"	90	1,19	7,68	7,98	108	ТТК № 23	23,98
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529	67,59
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Печенье сдобное "Смак"	30	2,27	9,93	38,41	176,34	ТУ № 1523	7,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	2,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	37,20	52,95	134,80	1 078,33		257,67
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605	77,38
Масло сливочное	5,27	0,04	3,83	0,07	35,14	ТТК № 43	5,18
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	30,85	31,52	134,63	939,89		156,33
Итого:	1 510	68,05	84,47	269,43	2 018,22		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	29,30
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,97
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	11,19
Яблоко	142,84	0,57	0,57	14,00	69,99		39,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	708	31,60	27,69	65,00	647,54		190,64
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп овощной с цветной капустой *	200	2,14	1,83	11,56	66,4	ТТК № 1365	24,91
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	765	28,39	26,09	70,79	625,4		223,36
Итого:	1 473	59,99	53,78	135,79	1 272,94		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп овощной с цветной капустой *	200	2,14	1,83	11,56	66,4	ТТК № 1365	24,92
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	765	28,39	26,09	70,79	625,4		223,37

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96	Сб.2004 № 97	10,44
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	29,30
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	Сб.2004 № 358	87,97
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	11,19
Яблоко	142,8	0,57	0,57	13,99	69,97		39,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	708	31,60	27,70	64,99	647,53		190,63
Итого:	1 473	59,99	53,79	135,78	1 272,93		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.