

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №45
Материально-ответственное лицо	Халилова Т.Б.	Дата	17,01,2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
мандарин	110					
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	8,23	11,62	66,71	409,36	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	15	5,89	5,00	0,67	231,78	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	971	38,41	42,11	160,82	1 314,87	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макароны с сыром	245	13,79	11,37	51,83	355,47	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	455	15,48	11,63	71,26	441,47	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
яблоко	130					
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	45	0,74	6,00	3,93	48,37	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:	680	18,17	19,90	78,08	556,2	
Стоимость питания, руб:						146,00



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

Обед (12 лет и старше)						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	29,56	29,77	115,20	916,87	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	965	37,02	49,77	152,91	1322,54	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Подник						
яблоко	130					
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:						1735
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
яблоко	130					
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	965	37,02	49,77	152,91	1 322,54	
Итого за день:	1 735	63,49	81,26	237,02	2 027,18	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	965	37,02	49,77	152,91	1 322,54	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
яблоко	130					
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:	1 735	63,49	81,26	237,02	2 027,18	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
яблоко	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	15,46	23,38	71,48	526,8	



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	41,39	52,55	130,03	1 258,42	
Итого за день:	1 710	56,85	75,93	201,51	1 785,22	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	41,39	52,55	130,03	1 258,42	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
яблоко	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	15,46	23,38	71,48	526,8	
Итого за день:	1 710	56,85	75,93	201,51	1 785,22	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МКУ "УУиС"
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	17.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Целевая группа 7-18 лет						
Завтрак	Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06
Завтрак	Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)	180	3,27	4,93	13,61	111,87
Завтрак	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32
Завтрак	Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	72,24
Итого:		620	17,91	20,23	48,19	446,49
Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед	Тефтели на пару (б/томата,рис.мука)	100	8,86	12,89	10,91	195,09
Обед	Пюре картофельное	190	6,8	9,6	55,11	333,99
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36
Обед	Мандарин	100	0,75	0,18	8,55	38,81
Обед	Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	131,36
Итого:		975	33,3	54,36	158,91	1 258,07
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
 Зав.производством
 Медицинский работник

Шинкаренко Н А
 Халилова Т Б
 Юмалаева Р А
 1

