

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

045 (СОШ № 45  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 45  
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Халилова Т. Б.

Дата

17.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Макароны с сыром	210	6,92	7,22	29,78	222,74	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>455</b>	<b>8,83</b>	<b>7,59</b>	<b>50,13</b>	<b>311,99</b>	
<b>Стоимость литания, руб:</b>							<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>19,15</b>	<b>19,5</b>	<b>57,77</b>	<b>529,59</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>13,35</b>	<b>11,71</b>	<b>85</b>	<b>464</b>	
Обед	Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>936</b>	<b>20,96</b>	<b>29,98</b>	<b>123,64</b>	<b>793,79</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

000178

г. Ханты-Мансийск, с. Сургут  
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 45  
корпус 1

Структурное подразделение

045 (СОШ № 45  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 45  
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Халилова Т. Б.

Дата

17.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Макароны с сыром	210	6,92	7,22	29,78	222,74	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>455</b>	<b>8,83</b>	<b>7,59</b>	<b>50,13</b>	<b>311,99</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>19,15</b>	<b>19,5</b>	<b>57,77</b>	<b>529,59</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>13,35</b>	<b>11,71</b>	<b>85</b>	<b>464</b>	
Обед	Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>936</b>	<b>20,96</b>	<b>29,98</b>	<b>123,64</b>	<b>793,79</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

**Обед (7 -11 лет)**

Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>837</b>	<b>24,69</b>	<b>25,81</b>	<b>120,81</b>	<b>896,99</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>258,00</b>

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>891</b>	<b>26,9</b>	<b>28,02</b>	<b>125,9</b>	<b>942,4</b>	

Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Полдник	Макароны с сыром	150	4,94	5,16	21,27	159,1	ТТК 580
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>18,17</b>	<b>18,57</b>	<b>62,74</b>	<b>541,87</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>

**Обед (12 лет и старше)**

Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>790</b>	<b>18,91</b>	<b>10,93</b>	<b>91,01</b>	<b>622,36</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>936</b>	<b>20,96</b>	<b>29,98</b>	<b>123,64</b>	<b>793,79</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



2 - 2

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

Полдник	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	13,35	11,71	85	464		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.  
 Халилова Т. Б.  
 Юмакаева Р. А.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 045 (СОШ № 45 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 45 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Халилова Т. Б. Дата 17.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	10,25
Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521	95,93
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580	39,75
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	86,00
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	46,00
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	64,78
Картофель тушеный (б/томата)	200	3,15	3,08	26,03	144,5	ТТК 1038	32,20
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,67
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	102,01
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	27,69
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,75	ТТК 1123	51,53
Булочка "Дорожная" с сыром	100	6,94	6,54	52,86	295,69	ТТК 1439	22,31

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Шинкаренко Н. А.  
 Халилова Т. Б.  
 Юмакаева Р. А.