

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

045 (СОШ № 45
корпус 1)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ № 45
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Халилова Т. Б.

Дата 17.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,5	7,25	48,71	301,38	
Стоимость питания, руб:						53,17
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	15,23	15,52	57,07	420,59	
Стоимость питания, руб:						144,71
Льготное питание (12 лет и старше)						
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	220	3,23	8,43	31,84	154,54	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	680	13,94	13,25	90,79	492,1	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	19	10,61	92,52	624,92	
Стоимость питания, руб:						143,76

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

(Handwritten initials)

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	901	15,72	21,72	65,13	487,91	
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	220	3,23	8,43	31,84	154,54	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	680	13,94	13,25	90,79	492,1	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	831	23,09	23,69	100,51	705	
Стоимость питания, руб:						236,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	851	25,87	24,01	101,62	726,89	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	640	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:						435,10
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	220	3,23	8,43	31,84	154,54	ТТК 587
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша печёная	100	0,4	0,3	27,07	112,59	ТТК 1004
Итого:	645	11,95	12,58	87,55	463,12	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

(Handwritten signatures and initials in blue ink)

Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	951	21,68	21,38	43,44	505,05	
Стоимость питания, руб:						423,58
Целиакия						
Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1232
Тефтели на пару (б/томата,рис.мука)	100	8,86	12,89	10,91	195,09	ТТК 1011
Пюре из овощей (без молока, масло под)	180	2,84	4,78	22,68	145,13	ТТК 1047
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлебцы Гречневые с витаминами	100	1,2	0,3	5,2	28	
Итого:	590	13,09	18,41	51,58	408,43	
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	65	1,3	0,2	5,79	28,15	ТТК 674/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	25,62	8,33	54,24	394,37	ТТК 1026
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624
Хлебцы Рисовые с витаминами	100	0,6	0,1	6,9	31	
Итого:	911	44,29	20,43	125,75	857,28	
Стоимость питания, руб:						414,27

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



3 - 2

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.