

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45
 Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У. Дата 17.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Мандарин	110	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	60	0,74	6,00	3,93	48,37	ТТК 1199
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	635	17,01	21,78	75,97	558,8	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Мандарин	110	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	15	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	880	35,23	38,53	151,13	1 174,89	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Сыр порционно	15	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Яблоко	130	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	755	19,13	24,61	96,26	659,78	

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



[Handwritten signature]

Шинкаренко Н.А.
 Гудкова Л.У.
 Сургутская А.В.

[Handwritten signature]

Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	35,86	49,34	152,92	1 279,32	
Итого за день:	1 715	54,99	73,95	249,18	1 939,1	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	35,86	49,34	152,92	1 279,32	
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Сыр порционно	15	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Яблоко	130	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	755	19,13	24,61	96,26	659,78	
Итого за день:	1 715	54,99	73,95	249,18	1 939,1	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Сыр плавленый порционный	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,90	138,68	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Итого:	865	29,69	43,97	127,04	1 086,25	



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Сургутская А. В.

СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Полдник						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	14,99	23,26	68,13	549,02	
Итого за день:	1 635	44,68	67,23	195,17	1 635,27	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Тефтели на пару(б/том)	100	13,88	12,84	5,27	191,27	ТТК 1027
Пюре картофельное	190	1,94	0,28	23,57	104,38	ТТК 1243
Говядина отварная для I блюд	25	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	1,55	3,45	10,88	76,37	ТТК 994
Напиток из плодов шиповника	200	1,04	0,06	23,78	89,66	ТТК 1057
Груша	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого за день:	970	25,65	22,15	114,31	708,39	
Стоимость питания, руб:						248,00
ГПД полдник						
Чай с лимоном	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Печенье сдобное Ромбики коричные	57	5,63	6,87	23,91	178,34	ТТК 940
Итого за день:	257	6,31	7,15	48,19	270,86	
Стоимость питания, руб:						35,00



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.