

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Сургутское городское муниципальное  
унитарное предприятие  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45  
 Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У. Дата 17.04.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                                    | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|  |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                          |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Котлета по-волжски                                   | 100        | 19,35            | 24,50        | 5,47          | 321                     | ТТК № 332     | 96,45         |
| Пюре картофельное                                    | 150        | 4,65             | 6,71         | 33,67         | 207,45                  | С6.2004 № 520 | 28,09         |
| Чай с лимоном  | 207        | 1,70             | 0,40         | 9,41          | 47,12                   | ТТК № 803     | 5,04          |
| Яблоко   | 103,61     | 0,41             | 0,41         | 10,15         | 50,77                   |               | 28,68         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>611</b> | <b>29,50</b>     | <b>32,52</b> | <b>81,74</b>  | <b>738,34</b>           |               | <b>166,00</b> |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                             |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Говядина отварная для I блюд                         | 20         | 5,44             | 3,89         | 0,17          | 57,6                    | ТТК № 233     | 33,82         |
| Суп "Новинка"  | 250        | 2,56             | 3,70         | 15,62         | 112                     | ТТК № 109     | 18,64         |
| Котлета по-волжски                                   | 100        | 19,35            | 24,50        | 5,47          | 321                     | ТТК № 332     | 96,45         |
| Пюре картофельное                                    | 170        | 5,27             | 7,60         | 38,01         | 235,11                  | С6.2004 № 520 | 31,84         |
| Компот из кураги (витаминизированный 50)             | 200        | 1,04             | 0,06         | 33,76         | 127,66                  | ТТК № 807-50  | 18,16         |
| Яблоко   | 149,39     | 0,60             | 0,60         | 14,64         | 73,2                    |               | 41,35         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>939</b> | <b>37,65</b>     | <b>40,85</b> | <b>130,71</b> | <b>1 038,57</b>         |               | <b>248,00</b> |
| <b>ГПД (7-11 лет)</b>                                |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Каша молочная кукурузная (жидкая)                    | 200        | 3,40             | 3,31         | 8,78          | 80                      | С6.2004 № 311 | 16,91         |
| Масло сливочное                                      | 6,79       | 0,05             | 4,93         | 0,09          | 45,27                   | ТТК № 43      | 6,68          |
| Чай с лимоном  | 207        | 1,70             | 0,40         | 9,41          | 47,12                   | ТТК № 803     | 5,04          |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                  | 30         | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931      | 6,38          |
| <b>Итого:</b>  | <b>444</b> | <b>7,36</b>      | <b>9,23</b>  | <b>33,66</b>  | <b>247,39</b>           |               | <b>35,00</b>  |
| <b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b> |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Котлета по-волжски                                   | 100        | 19,35            | 24,50        | 5,47          | 321                     | ТТК № 304     | 93,71         |
| Пюре картофельное                                    | 150        | 4,65             | 6,71         | 33,67         | 207,45                  | С6.2004 № 520 | 28,09         |
| Чай с сахаром  | 200        | 1,70             | 0,41         | 9,42          | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,22          |
| Яблоко   | 101,88     | 0,41             | 0,41         | 9,98          | 49,92                   |               | 28,20         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>602</b> | <b>29,50</b>     | <b>32,53</b> | <b>81,58</b>  | <b>736,67</b>           |               | <b>159,96</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.

## МЕНЮ

17.04.2024

| Наименование блюд                                     | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>     |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат "Светофор"                                      | 60        | 0,67             | 5,38  | 3,05     | 62,82                   | ТТК № 65      | 32,41  |
| Суп "Новинка"   | 200       | 2,05             | 2,96  | 12,50    | 89,6                    | ТТК № 109     | 14,91  |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным                  | 55        | 7,24             | 10,24 | 15,18    | 183                     | ТТК № 922     | 44,95  |
| Котлета из индейки "Чемпион"                          | 100       | 18,33            | 9,91  | 9,55     | 200                     | ТТК № 408     | 78,15  |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная           | 150       | 4,01             | 3,89  | 7,91     | 81                      | ТТК № 533     | 56,88  |
| Компот из кураги (витаминизированный 50)              | 180       | 0,94             | 0,05  | 30,38    | 114,89                  | ТТК № 807-50  | 16,34  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                   | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931      | 6,38   |
| Итого:  | 800       | 37,17            | 33,27 | 105,96   | 864,31                  |               | 254,04 |
| Итого:  | 1 402     | 66,67            | 65,80 | 187,54   | 1 600,98                |               | 414,00 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат "Светофор"                                      | 60        | 0,67             | 5,38  | 3,05     | 62,82                   | ТТК № 65      | 32,41  |
| Суп "Новинка"   | 200       | 2,05             | 2,96  | 12,50    | 89,6                    | ТТК № 109     | 14,91  |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным                  | 55        | 7,24             | 10,24 | 15,18    | 183                     | ТТК № 922     | 44,95  |
| Котлета из индейки "Чемпион"                          | 100       | 18,33            | 9,91  | 9,55     | 200                     | ТТК № 408     | 78,15  |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная           | 150       | 4,01             | 3,89  | 7,91     | 81                      | ТТК № 533     | 56,35  |
| Компот из кураги (витаминизированный 50)              | 180       | 0,94             | 0,05  | 30,38    | 114,89                  | ТТК № 807-50  | 16,34  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 2,93   |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                   | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931      | 6,38   |
| Итого:  | 800       | 37,17            | 33,27 | 105,96   | 864,31                  |               | 252,42 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Котлета по-волжски                                    | 100       | 19,35            | 24,50 | 5,47     | 321                     | ТТК № 304     | 93,47  |
| Пюре картофельное                                     | 150       | 4,65             | 6,71  | 33,67    | 207,45                  | СБ.2004 № 520 | 28,09  |
| Чай с сахаром   | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,22   |
| Яблоко  | 108,6     | 0,43             | 0,43  | 10,64    | 53,21                   |               | 30,06  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 609       | 29,52            | 32,55 | 82,24    | 739,96                  |               | 161,59 |
| Итого:  | 1 409     | 66,69            | 65,82 | 188,20   | 1 604,27                |               | 414,00 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.

## МЕНЮ

17.04.2024

| Наименование блюда  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>                           |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Котлета по-волжски  | 100       | 19,35            | 24,50 | 5,47     | 321                     | ТТК № 304     | 93,47  |
| Пюре картофельное   | 150       | 4,65             | 6,71  | 33,67    | 207,45                  | С6.2004 № 520 | 28,09  |
| Чай с лимоном б/сахара (диета)  | 207       | 1,76             | 0,42  | 0,66     | 14                      | ТТК № 1314    | 3,73   |
| Груша   | 140,55    | 0,56             | 0,42  | 14,48    | 70,98                   |               | 57,69  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 623       | 27,99            | 32,30 | 65,31    | 667,43                  |               | 186,71 |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>                              |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Говядина отварная для I блюда   | 10        | 2,72             | 1,94  | 0,11     | 28,8                    | ТТК № 233     | 16,91  |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр.   | 25        | 1,29             | 1,67  | 16,16    | 78                      |               | 56,40  |
| Салат "Светофор"  | 70        | 0,78             | 6,27  | 2,86     | 73,5                    | ТТК № 65      | 37,83  |
| Суп "Новинка"   | 250       | 2,56             | 3,70  | 15,62    | 112                     | ТТК № 109     | 18,64  |
| Рагу из филе индейки  | 200       | 19,14            | 8,15  | 22,53    | 237,71                  | ТТК № 411     | 81,16  |
| Компот из смеси сухофруктов б/сахара  | 200       | 1,02             | 0,06  | 13,40    | 50                      | ТТК № 1309    | 9,60   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930      | 6,75   |
| Итого:  | 775       | 29,08            | 22,38 | 80,48    | 632,01                  |               | 227,29 |
| Итого:  | 1 398     | 57,07            | 54,68 | 145,79   | 1 299,44                |               | 414,00 |
| <b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>                             |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Говядина отварная для I блюда   | 10        | 2,72             | 1,94  | 0,11     | 28,8                    | ТТК № 233     | 16,91  |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр.   | 25        | 1,29             | 1,67  | 16,16    | 78                      |               | 56,40  |
| Салат "Светофор"  | 70        | 0,78             | 6,27  | 2,86     | 73,5                    | ТТК № 65      | 37,83  |
| Суп "Новинка"   | 250       | 2,56             | 3,70  | 15,62    | 112                     | ТТК № 109     | 18,64  |
| Рагу из филе индейки  | 200       | 19,14            | 8,15  | 22,53    | 237,71                  | ТТК № 411     | 81,17  |
| Компот из смеси сухофруктов б/сахара  | 200       | 1,02             | 0,06  | 13,40    | 50                      | ТТК № 1309    | 9,60   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930      | 6,76   |
| Итого:  | 775       | 29,08            | 22,38 | 80,48    | 632,01                  |               | 227,30 |
| <b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>                          |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Котлета по-волжски  | 100       | 19,35            | 24,50 | 5,47     | 321                     | ТТК № 304     | 93,47  |
| Пюре картофельное   | 150       | 4,65             | 6,71  | 33,67    | 207,45                  | С6.2004 № 520 | 28,09  |
| Чай с лимоном б/сахара (диета)  | 207       | 1,76             | 0,42  | 0,66     | 14                      | ТТК № 1314    | 3,73   |
| Груша   | 140,54    | 0,56             | 0,42  | 14,48    | 70,97                   |               | 57,68  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 623       | 27,99            | 32,30 | 65,31    | 667,42                  |               | 186,70 |
| Итого:  | 1 398     | 57,07            | 54,68 | 145,79   | 1 299,43                |               | 414,00 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.