

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	18.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589	40,11
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670	23,73
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641	9,83
Паста с филе индейки в сливочном соусе	200	9,43	4,04	16,94	215,46	ТТК 522	87,28
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	41,54
Палочки рыбные	100	6,68	4,61	4,39	78,07	ТТК 1377	76,76
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,67
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553	63,47
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419	15,29
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638	13,19
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	116,47
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	32,34
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	28,92
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,20
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,58	77,28	ТТК 677/1	13,96
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590	19,04
Салат из помидор с маслом	100	1	9,96	58,3	236,1	ТТК 1106/2	46,35
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890	66,04
Гуляш из говядины	100	14,58	10,32	3,99	166,42	ТТК 1428	131,43

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	18.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	195	1,62	4,43	23,4	84,72	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	435	3,69	5,1	42,29	170,33	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	225	4,7	6,81	40,23	239	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Итого:	604	16,09	12,98	76,13	471,61	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	16,53	28,59	105,72	697,8	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	946	33,63	34,76	97,91	783,94	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	190	4,64	3,67	30,83	174,58	ТТК 577
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	815	20,45	22,56	91,89	582,02	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	946	33,63	34,76	97,91	783,94	
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	16,53	28,59	105,72	697,8	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	180			21,67	82,22	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	906	23,1	23,7	100,5	705	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	876	26,36	28,4	92,98	748,38	
Палочки рыбные	114	7,81	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	624	15,58	21,49	84,99	540,15	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	12,12	17,25	60,18	404,82	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	1 076	31,74	36,52	95,55	780,55	
Стоимость питания, руб:						430,00
Целиакия						
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	13,34	3,84	1,58	94,28	ТТК 1005
Картофельное пюре (без молока, масло под)	190	3,25	5,16	27,02	167,49	ТТК 961
Кукуруза консервированная	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлебцы Гречневые с витаминами	10	12	3	52	280	
Итого:	635	29,4	12,82	101,37	642,84	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	240,25	ТТК 995
Каша пшенная с овощами	180	5,83	3,81	35,53	199,75	ТТК 1007
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлебцы Рисовые с витаминами	10	6	1	69	310	
Итого:	861	42,38	43,39	154,36	1 100,03	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.