

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

035 (СОШ № 45  
корпус 2)

Гудкова Л. У.

МБОУ МБОУ СОШ № 45  
корпус 2

Дата 18.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Итого:		463	19,73	18,61	75,61	476,91	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Лук зелёный	1					ТТК 1435
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 041	30,73	24,94	122,4	821,91	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
Итого:		426	17,62	16,85	60,82	392,43	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Обед	Лук зелёный	1					ТТК 1435
Итого:		1 041	32,37	25,98	119,56	825,46	
Стоимость питания, руб:							430,00

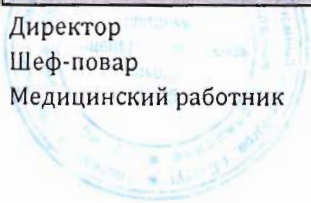
Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

1 - 1

Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.

Льготное питание ( 7 -11 лет)								
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	
Обед	Лук зелёный	1					ТТК 1435	
Итого:		1 041	32,37	25,98	119,56	825,46		
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4		
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52		
Итого:		426	17,62	16,85	60,82	392,43		
Стоимость питания, руб:							430,00	
ГПД полдник								
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Масло сливочное	14	0,11	10,15	0,18	92,48	ТТК 657	
Полдник	Компот из свежих яблок (вит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Итого:		239	1,91	10,47	23,38	193,72		
Стоимость питания, руб:							35,00	

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



2 - 1

Шинкаренко Н. А.  
 Гудкова Л. У.  
 Сургутская А. В.