

000163

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45
 Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У. Дата 18.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	4,39	0,04	3,19	0,06	29,27	ТТК № 43	4,32
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Мандаринка"	200	0,42	0,10	52,86	208	ТТК № 866	14,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	654	35,55	41,77	158,52	1 142,49		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Груша	149,6	0,60	0,45	15,41	75,55		61,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	33,49	37,26	152,50	1 075,05		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	160	4,69	2,60	22,24	133,12	С6.2004 № 311	12,85
Масло сливочное	3,8	0,03	2,76	0,05	25,33	ТТК № 43	3,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	10,99	23,86	69,80	503,19		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	5,71	0,05	4,15	0,07	38,07	ТТК № 43	5,61
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Мандаринка"	200	0,42	0,10	52,86	208	ТТК № 866	14,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	28,00	35,92	158,05	1 057,6		146,33

Директор ОУ
Заведующий производством

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блю	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	170	7,51	15,01	15,98	222,7	ТТК № 529	77,07
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	910	40,59	45,33	117,26	1 031,16		267,67
Итого:	1 511	68,59	81,25	275,31	2 088,76		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блю	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	170	7,51	15,01	15,98	222,7	ТТК № 529	77,07
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	910	40,59	45,33	117,26	1 031,16		267,67
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	5,71	0,05	4,15	0,07	38,07	ТТК № 43	5,61
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Мандаринка"	200	0,42	0,10	52,86	208	ТТК № 866	14,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	28,00	35,92	158,05	1 057,6		146,33
Итого:	1 511	68,59	81,25	275,31	2 088,76		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	180	5,51	8,72	20,55	183,43	ТТК № 1302	25,12
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,96
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	11,19
Яблоко	100,36	0,40	0,40	9,84	49,18		27,78
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	30,39	25,41	57,25	589,01		172,60
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Суп овощной с цветной капустной *	200	2,14	1,83	11,56	66,4	ТТК № 1365	26,78
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	775	31,11	28,03	70,90	654,2		241,39
Итого:	1 405	61,50	53,44	128,15	1 243,21		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Суп овощной с цветной капустной *	200	2,14	1,83	11,56	66,4	ТТК № 1365	26,78
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	775	31,11	28,03	70,90	654,2		241,40

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	180	5,51	8,72	20,55	183,43	ТТК № 1302	25,12
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,97
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	11,19
Яблоко	100,36	0,40	0,40	9,84	49,18		27,78
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	30,39	25,42	57,25	589,02		172,60
Итого:	1 405	61,50	53,45	128,15	1 243,22		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.