

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

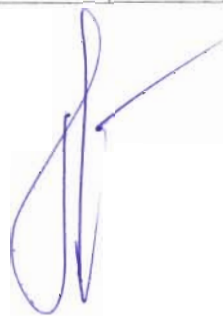
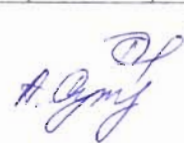
Структурное подразделение	<u>035 (СОШ № 45 корпус 2)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ № 45 корпус 2</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гудкова Л. У.</u>	Дата	<u>17.04.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	2,29
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Булочка "Детская"	100	6,49	2,25	52,48	256,09	ТТК 1198	10,95
Рогалик с творогом	100	11,87	4,81	44,71	269,56	ТТК 1124/1	36,24
Сдоба сырная	100	10,93	9	41,83	292	ТТК 1186	38,66
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	7,56
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1	17,41

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

1 - 1

Шникаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	035 (СОШ № 45 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Гудкова Л. У.	Дата	18.04.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>634</b>	<b>15,67</b>	<b>21,72</b>	<b>86,19</b>	<b>544,49</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	180			21,67	82,22	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	119	0,48	0,01	13,74	27,6	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>22,21</b>	<b>23,14</b>	<b>100,39</b>	<b>696,2</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>634</b>	<b>15,67</b>	<b>21,72</b>	<b>86,19</b>	<b>544,49</b>	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>876</b>	<b>24,9</b>	<b>27,47</b>	<b>92,98</b>	<b>734,09</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



1-2  
*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	876	24,9	27,47	92,98	734,09	
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	634	15,67	21,72	86,19	544,49	
Стоимость питания, руб:						430,00

**Льготное питание ( 7 -11 лет) СД**

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	901	30,14	32,82	81,72	754,71	
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	649	11,53	9,65	53,01	254,17	
Стоимость питания, руб:						430,00

**Целиакия**

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	240,25	ТТК 995
Каша пшеничная с овощами	160	5,18	3,39	31,58	177,56	ТТК 1007
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлебцы Гречневые с витаминами	10	12	3	52	280	
Итого:	786	44,89	41,86	130,47	1 004,24	
Стоимость питания, руб:						258,00

**ГПД полдник**

Каша молочная пшеничная	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	378	7,36	4,48	52,41	293,74	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Шинкаренко И. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.