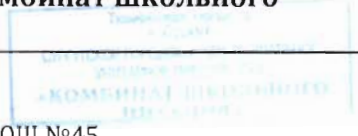


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

006292



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо: Халилова Т.Б. Дата: 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блю	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520	21,55
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,72
Апельсин	170,72	1,54	0,34	13,83	75,97		47,26
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	956	43,97	46,17	137,06	1 118,44		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	39,02	2,82	2,70	2,88	47,8	ТТК № 1011	13,46
Макаронные изделия отварные	230	8,65	6,85	57,89	324,3	С6.2004 № 516	18,83
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	519	15,07	10,11	99,76	545,94		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,21
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,37
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	587	32,67	29,09	76,71	700,84		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,21
Макаронные изделия отварные	210	7,90	6,26	52,86	296,1	С6.2004 № 516	17,19
Зелень (укроп, петрушка)	1,65	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,49
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	787	33,25	25,01	107,67	779,53		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блю	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	750	33,36	15,94	94,23	650,53		205,82
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	190	6,62	9,03	40,95	281,2	ТТК № 520	25,59
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Апельсин	183,64	1,65	0,37	14,87	81,72		50,83
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	769	43,74	43,81	122,64	1 043,21		208,18
Итого:	1 519	77,10	59,75	216,87	1 693,74		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	580	38,90	25,13	80,86	711,29		160,50
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блю	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Апельсин	181,51	1,63	0,36	14,70	80,77		50,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	957	33,90	16,66	111,62	740,49		253,50
Итого:	1 537	72,80	41,79	192,48	1 451,78		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	180	0,21	0,07	21,57	83,35	ТТК № 831-70	13,82
Апельсин	188,15	1,69	0,38	15,24	83,73		52,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	913	30,86	15,44	97,71	661,79		241,33
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	620	41,75	42,97	106,94	951,73		172,67
Итого:	1 533	72,61	58,41	204,65	1 613,52		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52	5,56
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	510	34,81	23,28	49,21	553,58		135,14
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	Сб.2004 № 436	150,71
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	135,58	0,54	0,41	13,96	68,47		55,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	34,97	31,13	101,83	823,53		278,86
Итого:	1 367	69,78	54,41	151,04	1 377,11		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат из свеклы с сыром	60	2,96	10,16	4,47	118,8	ТТК № 32	16,59
Рассольник	200	1,36	2,78	12,98	75,18	Сб.2004 № 130	19,76
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Капуста тушеная ****	150	3,10	3,52	15,73	99	ТТК № 1360	29,52
Компот "Сливовый № 1"	180	0,28	0,10	22,43	86,4	ТТК № 831	13,47
Яблоко	114,84	0,46	0,46	11,25	56,27		31,79
Итого:	825	37,73	33,23	74,91	727,85		248,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Рассольник	250	1,70	3,48	15,86	93,98	Сб.2004 № 130	24,70
Мясо отварное (говядина)	25	20,41	14,59	0,62	215	Сб.2004 № 411	42,29
Капуста тушеная ****	180	3,72	4,22	18,19	118,8	ТТК № 1360	35,43
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,96
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,97
Итого:	756	31,10	39,33	67,04	722,25		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.