

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

035 (СОШ № 45  
корпус 2)

Гудкова Л. У.

МБОУ МБОУ СОШ № 45  
корпус 2

Дата 19.03.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 103
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>16,99</b>	<b>20,03</b>	<b>113,3</b>	<b>655,4</b>	
Способность питания, руб:						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	19	6,27	4,4		64,71	ТТК 631/
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-3
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>941</b>	<b>30,17</b>	<b>34,24</b>	<b>159,56</b>	<b>1003</b>	
Способность питания, руб:						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>17,25</b>	<b>20,66</b>	<b>110,33</b>	<b>659,48</b>	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.



Говядина отварная для I блюда	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Сметана	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Тефтели рыбные с соусом	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Капуста тушеная	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1371
Компот из свежих груш (вит.50)	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>110</b>	<b>0,83</b>	<b>0,19</b>	<b>9,41</b>	<b>41,01</b>	<b>ТТК 665/1</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1371
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>956</b>	<b>29,25</b>	<b>27,58</b>	<b>112,66</b>	<b>792,22</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет) СД</b>						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>17,25</b>	<b>20,66</b>	<b>110,33</b>	<b>659,48</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет) СД</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Тефтели рыбные в сметанном соусе	100	9,78	11,88	8,89	181,58	ТТК 1211
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>1061</b>	<b>32,59</b>	<b>37,41</b>	<b>96,19</b>	<b>823,24</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>15,06</b>	<b>16,57</b>	<b>42,95</b>	<b>374,82</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.



**целиакия**

Рассольник домашний	250	2	4,7	15,58	112,63	ТТК 9
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64			ТТК 63
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 66
Минтай под овощами (б/томата)	100	12,41	2,44	3,33	84,91	ТТК 10
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 58
Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 12
Хлебцы Гречневые с витаминами	100	1,2	0,3	5,2	28	
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>27,94</b>	<b>19,65</b>	<b>72,34</b>	<b>471,86</b>	
Стоимость питания, руб:						250,01

**ГПД полдник**

Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-
Каша "Дружба"	150	3,66	2,51	19,45	115	ТТК 505
<b>Итого:</b>	<b>358</b>	<b>5,42</b>	<b>4,1</b>	<b>40,59</b>	<b>227,88</b>	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



*[Handwritten signature]*

Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.