

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

045 (СОШ № 45
корпус 1)

МБОУ СОШ № 45
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Халилова Т. Б.

МБОУ
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
Дата 02.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,8	4,74	66,98	100,81	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	190	7,39	14,89	54,54	465,04	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	16,86	22,98	85,18	805,99	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порционно	14	2,02	3,02		29,34	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	195	1,62	4,43	23,4	84,72	ТТК 589
Кукуруза консервированная	55	0,31	0,22	5,45	38,5	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	734	11,91	94,92	79,45	497,51	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1413
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,36	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	861	36,74	92,31	161,92	1569,47	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Е.
Юма сасва Р. А.

Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста, припущенная с томатом и овощами	210	10,82	16,8	62,79	378	ТТК 1425
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	22,48	27,21	122,83	772,54	
Стоимость питания, руб:						148,00

Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	861	36,74	92,31	161,92	1569,47	
Стоимость питания, руб:						434,25

Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	881	29,3	32,79	155,86	975,12	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (7 -11 лет)

Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	906	28,98	26,34	111,23	773,73	
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	185	4,3	4,11	27,47	59,09	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	575	17,36	20,77	111,08	661,08	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	40	5,78	8,64		83,82	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	13,15	95,82	47,23	314,69	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1446
Горошница	190	4,59	3,26	31,57	182,02	ТТК 570
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Итого:	1 051	30,76	85,15	109,94	1 291,41	
Стоимость питания, руб:						430,00

Целиакия

Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Филе индейки тушеное с морковью (рис. мука)	100	15,37	6,03	6,52	141,83	ТТК 1002
Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)	200	3,63	5,48	15,12	124,3	ТТК 967
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлебцы Рисовые с витаминами	100	0,6	0,1	6,9	31	
Итого:	560	20,01	11,66	34,83	315,24	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 045 (СОШ № 45 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 45 корпус 1

Материально-ответственное лицо Халилова Т. Б. Дата 02.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642	12,53
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1446	75,52
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418	20,85
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	21,17
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526	51,57
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589	40,39
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638	11,64
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	64,74
Капуста тушенная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	32,52
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1	95,24
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582	26,14
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	3,87
Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	10,3	16	59,8	360	ТТК 1425	32,41
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	4,48	9,96	85,65	ТТК 1107	13,04
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,58	77,28	ТТК 677/1	13,99
Салат из свежих огурцов	100	0,76	3,29	3,18	60,71	ТТК 679/2	43,27
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	21,54
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	28,25
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,26

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.