

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Материально ответственное лицо

035 (СОШ № 45  
корпус 2)

Гудкова Л. У.

РФ, ХМАО-Югра, МБОУ СОШ № 45,  
корпус 2  
МБОУ «Комбинат школьного питания»  
Дата 02.04.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	195	4,53	4,34	28,95	62,28	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>16,87</b>	<b>19,92</b>	<b>112,56</b>	<b>653,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	19	6,27	4,4		64,71	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>941</b>	<b>30,17</b>	<b>34,24</b>	<b>159,56</b>	<b>1 003</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>17,25</b>	<b>20,66</b>	<b>110,33</b>	<b>659,48</b>	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



1 - 2

Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.

Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 631/
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 67/
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 66/
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 137
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 58/
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60/
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60/
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/
Итого:	957	29,28	27,58	112,75	792,66	
Стоимость питания, руб:						430,00

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 137/
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-/
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	957	29,28	27,58	112,75	792,66	

Сыр порционнo	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	570	17,25	20,66	110,33	659,48	
Стоимость питания, руб:						430,00

**Льготное питание ( 7 -11 лет) СД**

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 137/
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:	1 051	27,69	27,31	104,74	759,46	

Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	545	15,06	16,57	42,95	374,82	
Стоимость питания, руб:						430,00



Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.

Целиакия						
Рассольник домашний	250	2	4,7	15,58	112,63	ТТК 991
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тефтели на пару (б/томата,рис.мука)	100	8,86	12,89	10,91	195,09	ТТК 1011
Рис припущенный	150	3,49	3,34	22,27	47,91	ТТК 582
Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237
Хлебцы Гречневые с витаминами	100	1,2	0,3	5,2	28	
Яблоко	115	0,46	0,01	13,28	26,67	ТТК 669
Итого:	877	25	30,41	79,43	575,59	
Стоимость питания, руб:						258,00
ГПД полдник						
Каша "Дружба"	160	3,9	2,68	20,75	122,67	ТТК 505
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-5
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	388	5,67	4,27	43,01	239,89	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



3 - 2

Шицкаренко Н. А.  
 Гудкова Л. У.  
 Сургутская А. В.