

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

000103

Структурное подразделение

045 (СОШ № 45  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 45  
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Халилова Т. Б.

Дата 20.02.2025

Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	190	4,17	2,45	14,66	98,9	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>6,92</b>	<b>10,72</b>	<b>34,03</b>	<b>268,1</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 506
Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,42	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>489</b>	<b>19,44</b>	<b>16,49</b>	<b>57,73</b>	<b>465,14</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	300	9,08	5,08	23	293,88	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>13,36</b>	<b>5,65</b>	<b>65,21</b>	<b>450,28</b>	
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>876</b>	<b>26,64</b>	<b>30,19</b>	<b>110,95</b>	<b>830,82</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>866</b>	<b>24,55</b>	<b>25,53</b>	<b>111,36</b>	<b>732,73</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>22,62</b>	<b>23,2</b>	<b>106,02</b>	<b>678,5</b>	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>21,29</b>	<b>22,65</b>	<b>80,47</b>	<b>590</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>435,13</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>23,07</b>	<b>27,24</b>	<b>88,23</b>	<b>645,99</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>876</b>	<b>26,64</b>	<b>30,19</b>	<b>110,95</b>	<b>830,82</b>	
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	300	9,08	5,08	23	293,88	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>13,36</b>	<b>5,65</b>	<b>65,21</b>	<b>450,28</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



2 - 2

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.